

体育会サポート組織

スポーツ振興センター

体育会KAISERS全44クラブの学生アスリートが安全安心に競技活動を行えるようスポーツ振興グループが全ての事務を統括しています。その内容は、試合の応援、戦績の管理はもちろん、学生・指導者へ向けた各種研修の企画・実施、活動施設の管理、体育会学生専用相談窓口の設置など多岐に渡ります。また、文武両道を果たすべく、修学支援にも力を入れています。

学生アスリートの活躍を広める広報活動や、KAISERSと大学全体の一体感を生み出す企画など学生と共に取り組むことで大学全体の応援文化を醸成し、大学スポーツを通じて、学生アスリート自身の人格形成に寄与することを目指しています。

スポーツ振興グループ 公式SNS



体育会学生の活躍をSNSにて随時発信しています。
ぜひチェックしてください！



地域の小中学生を対象とした一日クラブ体験の様子



サッカーリーグ内定者イベントの様子

体育会本部



体育会本部は、体育会学生約2,400人を統括する組織であり、メンバー全員が体育会に所属する部員で構成されています。全国に先駆けて体育会を“KAISERS”として統一し、その誇りと責任を浸透させています。そして、全ての体育会学生が共に戦い励まし合う仲間であると認めあうことで、体育会各部の競技力向上や一体感の醸成に貢献できるよう日々活動しています。

毎年体育会方針を定め1年間で目指す組織像を明確にし、主として各部の主将主務と意見交換、協力しながら年間行事の企画・運営を行っています。その他にも主将・主務会、主務会での連絡や情報共有、提出書類の精査、受理など日常的な体育会活動のサポートも実施しています。また関関同立や東京六大学の体育会本部とも定期的に交流し、大学スポーツの可能性について学び、切磋琢磨しています。

私たちは関西大学体育会KAISERSが今後さらに発展し、愛される組織なるべく各部を繋ぐ架け橋になりたいと思っています。

We love KAISERS!



他大学合同勉強会

KAISERS Talk

『KAISERS Talk』では、体育会学生に向けてメンタル面の総合的なサポートを行っています。公認心理士、キャリアコンサルタントなどの国家資格を持つ職員（スポーツアドミニストレーター）が一般的な悩み相談の他、就職活動の自己分析や自己PR・志望理由書作成のサポート、競技で成果を出すためのメンタルトレーニングなど多岐に渡る面談を行っています。具体的な相談がない学生も、考えの整理や様々な不安の解消に利用することも可能です。

「気持ちが楽になった」、「相談をきっかけに勉学に前向きになれ卒業できた」、「納得のいく就職活動ができた」、「競技でMVPが取れた」、「全国大会で活躍できて試合を楽しめた」など利用者の多くが効果を感じています。



SA(スポーツアドミニストレーター)
岡田 哲也

資格/キャリアコンサルタント
公認心理士
産業カウンセラー



パワージム

パワージムは、各競技で求められる体力要素（体格・筋力・スピード・柔軟性など）を向上させるためのトレーニングを行う、関西大学体育会学生専用のトレーニング施設です。4名の専門スタッフ（S&Cコーチ）が常駐し、チームや個人の目標、競技特性、体力レベルに合わせた科学的根拠に基づくトレーニング・コンディショニングプログラムを作成し、指導を行います。また、必要に応じてストレッチ指導や栄養講習なども含めた総合的なサポートも行っています。

体育会専用であるため器具も一般のフィットネスクラブとは異なり、高強度なトレーニングが実施可能なフリーウェイトを中心に揃えています。

場 所 凱風館1階



ジム内のプレート総量は8トン超え！



約50人の団体でも利用可能！
満員になるほど学生は熱心に取り組んでいます。

アスレティックトレーニングルーム



アスレティックトレーニング(AT)ルームでは、体育会に所属する学生アスリートに対して、適切なスポーツ外傷・障害予防、スポーツ外傷の救急対応、そしてリコンディショニングを行っています。専門のスタッフ（アスレティックトレーナー）と学生トレーナーが、学生アスリート一人一人と向き合い、個人の身体機能、体力・運動能力、体調に応じたリコンディショニングプログラムを提供しています。また、トレーナーから専門的な知識を学んだ学生トレーナーが体育会各部の練習や試合に帯同するなど、“KAISERS”が最高のパフォーマンスを発揮できるよう支援をしています。また、学生アスリートが自身のコンディションを高めるためのサポートや、安全安心なスポーツ環境作りの一助を担っています。

場 所 東体育館1階



学生アスリートがコンディションを整えるために練習前後などに温冷交替を行うスペースです。



セルフケアグッズはもちろん、スポーツや怪我に関する本なども置いてあります。