

スポーツ振興センター

体育会KAISERS全45クラブ約2,400人の学生アスリートが安心安全にクラブ活動を行えるように支援を行っている事務室です。学生・指導者への研修の企画・実施、施設の管理、相談の窓口など様々なサポートを行っています。スポーツの素晴らしさを学生と共に考え、大学内はもとより社会へと広めています。

関西大学スポーツ振興センターは、体育会に所属する学生に対して文武両道を目指し、スポーツのみならず、卒業後のキャリアも考え、人としての成長を大切にしています。



地域の小中学生を対象とした一日クラブ体験の様子



体育会指導者ミーティングの様子

体育会本部



体育会本部は、体育会員約2,400人を統括する学生組織です。メンバー全員が体育会に所属する部員で構成されており、全国の体育会でも先駆けた統一組織であるKAISERSのために、体育会各部の競技力向上、一体感の醸成を目指して日々活動をしています。

体育会本部のスローガンとして「本気のKAISERS」を掲げ、勝利という結果を追い求める姿勢が、競技成績だけでなく人としての成長に繋がるという考えのもと、年間行事の企画・運営、提出書類の受理や主務会などによる連絡や情報共有を実施しています。

また、全国の各大学体育会本部組織とも交流会を実施し、大学スポーツの発展について学んでいます。



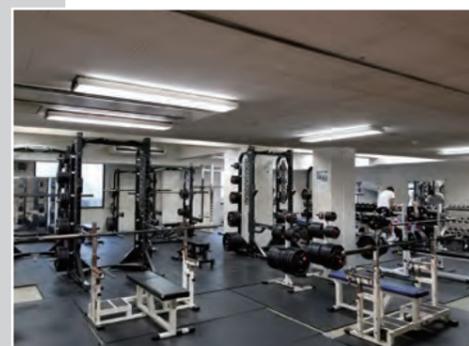
日本体育大学との体育会本部交流会での写真

パワージム

パワージムは、各競技で求められる体力要素（体格・筋力・スピード・柔軟性など）を向上させるためのトレーニングを行う、関西大学体育会学生専用のトレーニング施設です。4名の専門スタッフ（S&Cコーチ）が常駐し、チームや個人の目標、競技特性、体力レベルに合わせた科学的根拠に基づくトレーニング・コンディショニングプログラムを作成し、指導を行います。また、必要に応じてストレッチや栄養講習などトータル的なサポートも行っています。

体育会専用であるため器具も一般フィットネスクラブとは異なり、高強度なトレーニングを実施する事の出来るフリーウエイトを中心に揃えています。

場所 凱風館1階



ジム内のプレート総量は8トン超え!

約50人の団体でも利用可能! 満員になるほど学生は熱心に取り組んでいます。

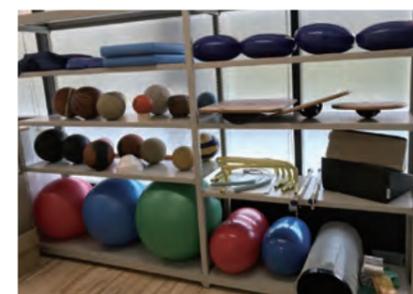


アスレティックトレーニングルーム



アスレティックトレーニング (AT) の目的は、体育会に所属する学生アスリートに対して、適切なスポーツ外傷予防、救急手当、そしてアスレティックリハビリテーションを提供することです。3名の専門スタッフ（アスレティックトレーナー）と学生トレーナーが、学生アスリート一人一人と向き合い、カスタマイズした運動療法、物理療法、水治療法のプログラムを提供しています。トレーナーから専門的な知識を学んだ学生トレーナーがクラブに帯同するなど、KAISERSが最高のパフォーマンスを発揮できるよう、学生アスリートが自身のコンディションを高めるためのサポートや安全なスポーツ環境を提供しています。

場所 東体育館1階



セルフケアグッズはもちろん、スポーツや怪我に関する本なども置いてあります。

水治療法スペース 選手がコンディションを整える為、練習前後などに交代浴を行うスペースです。

