

関西大学千里山キャンパス

事故発生時の連絡先

<救急車を呼ぶ場合>

- ① 119番通報
- ② ATルームへ連絡
06-6368-1111(内線 4685)
● トレーナー不在⇒救急車到着まで応急処置
- ③ スポーツ振興グループへ連絡
06-6368-0254
● スポ振不在⇒正門守衛室へ連絡
06-6388-1125

関西大学高槻キャンパス

事故発生時の連絡先

<救急車を呼ぶ場>

- ① 119番通報
- ② 高槻保健室へ連絡 072-690-2170
● 不在⇒救急車到着まで応急処置
- ③ 高槻キャンパスオフィスへ連絡
072-690-2161
- ④ 高槻キャンパス中央監視室へ連絡
072-699-2190

※救急車を呼ぶかどうか迷った時は、

「救急安心センターおおさか（24時間365日対応）」

#7119 または 06-6582-7119 で相談できます。

関西大学堺キャンパス

事故発生時の連絡先

<救急車を呼ぶ場合>

- ① 119番通報
- ② 堺保健室へ連絡 072-229-5090
● 閉室⇒④へ
- ③ 堺キャンパス事務室へ連絡 072-229-5022
● 閉室⇒④へ
- ④ 警備控室へ連絡 080-6196-7574
(072-229-5149)

関西大学体育会施設 A E D 設置場所

| キャンパス | 主要体育施設 | 主な AED 設置場所 |
|-------|----------------------------------|----------------------------------|
| 千里山 | 中央グラウンド・弓道場 空中テニスコート 屋内練習場 | 中央グラウンド入口横 |
| | 北広場・中央体育館・養心館 | 中央体育館 1階 事務室入口横 |
| | 東体育館 | 東体育館 2階 アリーナ入口横 |
| | 凱風館・新凱風館 | 新凱風館 1階 エレベーター横 |
| | KAISERS BASEBALL FIELD | KAISERS BASEBALL FIELD トイレ入口横 |
| | 100周年記念会館プール | 100周年記念会館 1階 プール入口 |
| | ソフトテニスコート | 新関西大学会館 南棟 1階 インフォメーション内 |
| 高槻 | 第1,2,3グラウンド | アイスアリーナ管理棟 1階受付入口 |
| | 高岳館 G棟 体育館 | 高岳館 1階ホール G棟 体育館 1階 通路 |
| 堺 | 体育館広場・Evergreen | アリーナ 2階 アリーナ入口 |

関西大学体育会 ATHLETIC TRAINING ROOM

施設利用ガイド



2020-2021

関西大学アスレティックトレーニングとは

関西大学アスレティックトレーニング（AT）の目的は、体育会に属する学生アスリートに対して、適切な外傷予防、救急手当、そしてアスレティックリハビリテーションを提供することにあります。

関西大学 AT の方針

関西大学体育会 KAISERS が目標を達成できるよう、安全なスポーツ環境を提供すると共に、KAISERS に携わる全ての方々との「絆」を重んじ、信頼関係を構築することに努めます。また、自律した考動力のある学生アスリートの育成を目指し、セルフコンディショニングを推進します。

関西大学 AT のサポート内容

救急要請

怪我をして救命・応急処置が必要な場合は、AT ルームまでお電話ください。アスレティックトレーナーが救急備品を持参の上、現場に駆けつけます。

帯同要請

練習、試合または合宿にアスレティックトレーナーが帯同致します。帯同を希望する場合は、帯同要請書を帯同日の2週間前までにスポーツ振興グループに提出してください。

育成要請

関西大学体育会団体に所属している学生に対し、アスレティックトレーナーとしての知識と技術の習得をサポート致します。育成を希望する場合は、育成要請書を育成開始日の2週間前までにスポーツ振興グループに提出してください。

AT ルームの利用手順

1. 練習後はシャワーをして、清潔な状態で来て下さい。
2. 更衣室または部室で適切な服装に着替え、荷物（貴重品以外）を置いて来て下さい。
3. AT ルームに入室したら、受付表を記入してください。
4. 学生トレーナーがヒアリングした上で、トレーナーが対応致しますので、それまでお待ちください。新しい怪我の場合は問診票を記入してください。
5. 退室時に、受付表を記入してください。

AT ルームのルール

1. AT ルームは関西大学体育会所属の学生専用のトレーニング施設です。
(※救急対応は例外です。また関西大学体育会所属の学生以外が利用する場合はスポーツ振興グループ、またはトレーナーの許可が必要です。)
2. 全てのアスリートとトレーナーに対して敬意を持って接しましょう。
3. 適切かつ清潔な服装をこころがけましょう。
土足は禁止です。
4. AT ルーム内での着替えは禁止です。
5. 携帯電話は原則使用禁止です。
(※緊急事態などトレーナーが許可した場合は例外です。)
6. AT ルームでは常にコンディショニングに努めましょう。
7. コンディショニングが終わったら帰りましょう。
8. AT ルーム内の事務所へはトレーナー以外入室禁止です。
9. 器具使用後は指定の位置へ戻しましょう。
10. 器具の無断使用、及び備品の持ち出しや勝手な操作は禁止です。
11. 飲食・喫煙は禁止です。
(※水分補給はトレーナーが許可した場合は例外です。)
12. トレーニングは原則パワージムで行ってください。

ATHLETIC TRAINING ROOM

AT ルームの開室時間

| | | |
|-------|-------------|-------------|
| 開室時間: | <授業期間中> | <休業期間中> |
| 月 | 13:30~18:00 | 10:00~15:00 |
| 火~金 | 13:30~21:00 | 10:00~18:00 |
| 土 | 10:00~18:00 | 10:00~18:00 |

(昼休憩: 12:00~13:30)

※都合により時間変更があります。随時、開室予定表(HP または新凱風館1階掲示板)を御確認ください。

※救急の対応は、昼休みを含めトレーナー在室時は常に対応致します。遠慮なく御連絡ください。

AT ルームの場所

関西大学千里山キャンパス 東体育館1階

AT 電話番号

AT ルーム:06-6368-1111(内線 4685)