

関西大学千里山キャンパス

事故発生時の連絡先

<救急車を呼ぶ場合>

- ① 119番通報
- ② ATルームへ連絡
06-6368-1111(内線 4685)
●トレーナー不在⇒救急車到着まで応急処置
- ③ スポーツ振興グループへ連絡
06-6368-0254
●スポ振不在⇒正門守衛室へ連絡
06-6388-1125

関西大学高槻キャンパス

事故発生時の連絡先

<救急車を呼ぶ場>

- ① 119番通報
- ② 高槻保健室へ連絡 072-690-2170
●不在⇒救急車到着まで応急処置
- ③ 高槻キャンパスオフィスへ連絡
072-690-2161
- ④ 高槻キャンパス中央監視室へ連絡
072-699-2190

※救急車を呼ぶかどうか迷った時は、

「救急安心センターおおさか（24時間365日対応）」

#7119 または 06-6582-7119 で相談できます。

関西大学堺キャンパス

事故発生時の連絡先

<救急車を呼ぶ場合>

- ① 119番通報
- ② 堺保健室へ連絡 072-229-5090
●閉室⇒④へ
- ③ 堺キャンパス事務室へ連絡 072-229-5022
●閉室⇒④へ
- ④ 警備控室へ連絡 080-6196-7574
(072-229-5149)

関西大学体育会施設 A E D 設置場所

キャンパス	主要体育施設	主な AED 設置場所
千里山	中央グラウンド・弓道場 空中テニスコート 屋内練習場	中央グラウンド入口横
	北広場・中央体育館・養心館	中央体育館 1階 事務室入口横
	東体育館	東体育館 2階 アリーナ入口横
	凱風館・新凱風館	新凱風館 1階 エレベーター横
	KAISERS BASEBALL FIELD	KAISERS BASEBALL FIELD トイレ入口横
	100周年記念会館プール	100周年記念会館 1階 プール入口
	ソフトテニスコート	新関西大学会館 南棟 1階 インフォメーション内
高槻	第1,2,3グラウンド	アイスアリーナ管理棟 1階受付入口
	高岳館 G棟 体育館	高岳館 1階ホール G棟 体育館 1階 通路
堺	体育館広場・Evergreen	アリーナ 2階 アリーナ入口

関西大学体育会 ATHLETIC TRAINING ROOM

施設利用ガイド



2020-2021

関西大学アスレティックトレーニングとは

関西大学アスレティックトレーニング（AT）の目的は、体育会に属する学生アスリートに対して、適切な外傷予防、救急手当、そしてアスレティックリハビリテーションを提供することにあります。

関西大学 AT の方針

関西大学体育会 KAISERS が目標を達成できるよう、安全なスポーツ環境を提供すると共に、KAISERS に携わる全ての方々との「絆」を重んじ、信頼関係を構築することに努めます。また、自律した考動力のある学生アスリートの育成を目指し、セルフコンディショニングを推進します。

関西大学 AT のサポート内容

救急要請

怪我をして救命・応急処置が必要な場合は、AT ルームまでお電話ください。アスレティックトレーナーが救急備品を持参の上、現場に駆けつけます。

帯同要請

練習、試合または合宿にアスレティックトレーナーが帯同致します。帯同を希望する場合は、帯同要請書を帯同日の2週間前までにスポーツ振興グループに提出してください。

育成要請

関西大学体育会団体に所属している学生に対し、アスレティックトレーナーとしての知識と技術の習得をサポート致します。育成を希望する場合は、育成要請書を育成開始日の2週間前までにスポーツ振興グループに提出してください。

AT ルームの利用手順

1. 練習後はシャワーをして、清潔な状態で来て下さい。
2. 更衣室または部室で適切な服装に着替え、荷物（貴重品以外）を置いて来て下さい。
3. AT ルームに入室したら、受付表を記入してください。
4. 学生トレーナーがヒアリングした上で、トレーナーが対応致しますので、それまでお待ちください。新しい怪我の場合は問診票を記入してください。
5. 退室時に、受付表を記入してください。

AT ルームのルール

1. AT ルームは関西大学体育会所属の学生専用のトレーニング施設です。
(※救急対応は例外です。また関西大学体育会所属の学生以外が利用する場合はスポーツ振興グループ、またはトレーナーの許可が必要です。)
2. 全てのアスリートとトレーナーに対して敬意を持って接しましょう。
3. 適切かつ清潔な服装をこころがけましょう。
土足は禁止です。
4. AT ルーム内での着替えは禁止です。
5. 携帯電話は原則使用禁止です。
(※緊急事態などトレーナーが許可した場合は例外です。)
6. AT ルームでは常にコンディショニングに努めましょう。
7. コンディショニングが終わったら帰りましょう。
8. AT ルーム内の事務所へはトレーナー以外入室禁止です。
9. 器具使用後は指定の位置へ戻しましょう。
10. 器具の無断使用、及び備品の持ち出しや勝手な操作は禁止です。
11. 飲食・喫煙は禁止です。
(※水分補給はトレーナーが許可した場合は例外です。)
12. トレーニングは原則パワージムで行ってください。

ATHLETIC TRAINING ROOM

AT ルームの開室時間

開室時間:	<授業期間中>	<休業期間中>
月	13:30~18:00	10:00~15:00
火~金	13:30~21:00	10:00~18:00
土	10:00~18:00	10:00~18:00

(昼休憩: 12:00~13:30)

※都合により時間変更があります。随時、開室予定表(HP または新凱風館1階掲示板)を御確認ください。

※救急の対応は、昼休みを含めトレーナー在室時は常に対応致します。遠慮なく御連絡ください。

AT ルームの場所

関西大学千里山キャンパス 東体育館1階

AT 電話番号

AT ルーム:06-6368-1111(内線 4685)