

Join

国際理解教育通信
第60号
2026年4月発行



台湾短期交換留学訪問 2026年3月11日～17日



1日目	午後	台湾到着→ホストファミリーと対面
2日目	終日	授業参加→校内ツアー→校長対面→校外学習（中等部）
3日目	午前	授業参加、各クラスでプレゼンテーション（高等部）
	午後	全学年の前でプレゼンテーション・パフォーマンス（中等部）
4、5日目	終日	ファミリーデー（ホストファミリーと過ごす）
6日目	午前	授業参加
	午後	パイナップルケーキ作り（中等部）、校外学習（高等部）
7日目	終日	お別れパーティー→バディ、ホストファミリーとお別れ→帰国

台湾短期交換留学（訪問）の参加者の声

授業参加

- 英語の授業は日本よりも簡単で、とてもわかりやすかったです。授業は基本的に中国語で進みましたが、日を重ねるうちに、どんどん理解できるようになりました。数学の授業では、先生が日本語のプリントを用意してくださったので、授業内容をとても理解することができました。進度は、私のバディのクラスでは日本の中学2年生よりも進んでいました。



観光・交流

- 現地では沢山の友達ができました。皆たくさん喋りかけてきてくれて、遊びに行ったりもしました。沢山可愛いと言われてとても嬉しくなりました。プレゼントをもらいとてもびっくりしました！沢山の友達ができとても嬉しいです！ファミリーとたくさんの観光地や定番の場所などに行けて良かったです。また、台湾料理もたくさん食べられてとても面白かったです。
- 夜市は屋台が出ていて、毎日お祭り気分を味わえるところでした。現地の人はとても面白く、お土産を買った時は、日本人だと伝えるとおまけをくれたり、写真を撮ってくれた人がいろいろなポーズを提案してくれたりしました。



ホームステイ

- ホストファミリーはとても気軽に話しかけてくれて嬉しかったです。すごく綿密にスケジュールを考えてくれて快適に過ごせました。ご家族への接し方、好き嫌いなどを積極的に発言することや、質問されたら返事をし自分から話をふるなどを心がけました。
- ホストマザーはよく私を気にかけてくれて、本当のお母さんかのように優しく接してくれました。お家は広く、私のプライベートルームまで用意してくれて快適に過ごすことができました。



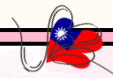
自身の成長

- 初めての海外留学で国際線に乗り空港、空路の規模感を知りました。英語、中国語の会話力や語彙が上達しました。台湾の食文化、建造物、町、気候、自然などから自分の中の世界が大きく広がりました。
- 私がこんなにも初対面かつ第一言語が違う人たちとも話せたのかと思いました。ホストファミリーやクラスメートが優しい人たちだったから、私も緊張せず話せたんだと思います。英語より台湾華語のほうが学習できた感じがします。日本に帰ってきて、なぜか漢文が前より読めるようになっていました。



全体の感想

- 台湾交換留学はとても良い経験になりました！英語力にそこまで自信がなかったのですが、自分の言いたいことをしっかりと言うことができ、通じたのでとても自信につながりました。海外で初のホームステイだったのですが、不自由なく過ごすことが出来とても良かったです。現地の学校では、クラスメートが歓迎してくれてとても嬉しかったです。ほとんど中国語での授業でしたが、理解することが出来てとても面白かったです。
- 台湾に行ってよかったです。参加すると決めた過去の自分を褒めます。留学には不安があったのですが、台湾で関わった人たちがみんなあたたかくてとても居心地が良かったです。また、外国からの日本を見ることができて、視野が広がるってこういうことなのかと思いました。7月にバディにまた会えるのが楽しみで仕方ないです。



メッセージ

- 短期交換留学はとっても楽しいです！！バディと久しぶりに再会できたときの感動は本当に最高です！みなさんも参加して、ぜひ最高の友達をゲットしてください！！
- 私は、海外で新しい自分の居場所を見つけることができるため留学が好きで、今回で4回目でした。これから留学を考えている方々に言えることは、何があっても屈せず前を向いて進んでください。私はこの研修で、たった一つの勇気だけで、得られるものが山ほどあるということを学びました。みなさんもこの体験してみませんか？





シンガポール短期交換留学訪問 2026年3月21日～26日

1日目	午後	シンガポール到着→HCI寄宿舍チェックイン
2日目	終日	現地自主研修
3日目	終日	合同研修（Sustainable Gallery見学→シンガポール国立大学キャンパスツアー→B&Sプログラム
4日目	終日	全校集会参加→HCI学校紹介オリエン→校内見学→授業参加
5日目	終日	授業参加→CCAセッション参加
6日目	終日	バディとお別れ→チャンギ国際空港到着→帰国



シンガポール短期交換留学（訪問）の参加者の声

授業参加

- 特に理科のレベルが高いです。みんな主体的で課されたエッセイとかもスラスラやっていたすごいなと思いました。勉強だけでなくスポーツなど全てにおいて熱量があるなと感じました。
- 授業でのディスカッションが積極的で、宿題はちゃんやってくるという印象でした。また、生徒自身が授業を選択できるので、学びたい、参加したいという気持ちで授業に参加するので、授業に対する積極性が上がっているのだと思いました。

観光・交流

- 昼休みにホーカーズへ行ってチキンライスを食べたり、放課後にショッピングやPhoto Boothに行ったのが楽しかったです。最初は英語が伝わるのが不安だったのですが、バディが優しく受け答えしてくれたのが嬉しかったです。そのおかげで自信を持って英語で話すことができました。
- すごくフレンドリーで、バディでなくてちょっとバスケをただけの人でも、お別れの時には「Thank you so much. Have a nice day bro」とか言ってくれたり、思い出がたくさん残りました。

寮での生活

- 寮の生活は基本自由かなと思いました。ご飯の自動販売機や飲み物も買えて24時間使えるコンビニエンスストアも使いやすかったです。共用スペースでは話し合いができる机もあったので1日の終わりに振り返りをそこで書いたりしました。
- ベッドとロッカーと机と椅子しか部屋になく、トイレやシャワーも部屋とは別で今まで出会ったことがないタイプだったので、最初の日はずいぶん驚きました。何日か過ごしてみるとだんだん慣れてきて、ものが少ないからこそ人とのコミュニケーションが活発に取れるようになったので、最後の日のは帰るのがすごく寂しかったです。

自身の成長

- 訪問前は、英語で話す時に間違えてないかなとか、文法変じゃ無いかと考えて自分から話せなかったのですが、訪問後は、話したい、伝えたいという気持ちがあれば、黙るより全然会話が広がるし、バディの子も理解しようとしてくれるので、恥ずかしがらずにチャレンジすることが大切だなと思いました。
- 勉強に対しての熱意。たくさん勉強して、英語もっとうまくなってまたシンガポールに行きたいです。

全体の感想

- 人生観が変わるような研修でした。ほかの研修よりも難しく、自由だからこそ、自分たちで何をすればいいのかわからない難しさがありました。1人の人間としてたくさん成長できた研修でした。
- 本当にいい機会になったと思っています。今年は色々な国に行ったことによって、新しい価値観を感じることができました。日本とは違う場所にあるから、半袖の制服で生活していることや、選択授業、日本ではすることがなかったスポーツ、などなど、日本の学校では体験することがないことを現地について体験できた、とても貴重な経験になりました。

メッセージ

- 迷っているならぜひ参加するべきだと思います。いい出会いも学びもあり、自分自身の成長につながるだけでなく、将来の選択肢が増えます。研修前は不安なことがたくさんあったけれど、研修後は参加者みんなでもう一度シンガポールへ行く約束をしたり、バディとも深い友情を築いたりできる滅多にない経験なので参加を強く推奨します。
- シンガポール研修は他の研修よりも学校のレベルが高く、授業が英語であるので必要な単語のレベルも高いと思いますが、学べることも体験できることもレベルが高く勉強のモチベーションにもなるのでシンガポール研修に行くか迷っている人がいるなら行ってみることをお勧めします。



5月には韓国、東灘（ドンタン）国際高等学校から高等部生が来校します!!
お楽しみに～☆