

中小企業経営者・個人事業主と健康経営



2016年9月29日・30日「中小企業経営者の健康」第1回国際ワークショップ モンペリエ・ビジネススクールにて

活動の概要

目的	中小企業経営者が健康の大切さを認識するきっかけづくり / 健康経営に関する国際比較研究 / 医学と経営学の橋渡し
連携メンバー	AMAROK Japan 一般財団法人 あんしん財団 株式会社日本リサーチセンター (Nihon Research Center) モンペリエ大学・フランス中小企業学会理事長 オリビエ・トレス氏 大妻女子大学人間関係学部教授・精神科医 尾久裕紀氏 関西大学社会安全学部教授 亀井克之
活動地域	調査：関東、東北 研究：モンペリエ大学（フランス）、大妻女子大学（東京）、関西大学
活動期間	2010年10月～（継続中）
費用	あんしん財団、大妻女子大学等からの助成

連携の経緯

企業の最大の資産は経営者の健康であるという理念のもと、オリビエ・トレス氏が2009年にAMAROK（中小企業経営者メンタルヘルス観察機構）をフランスにて設立。一方、日本でも、健康経営については従業員に注目が集まり、中小企業経営者に関する研究は進められていなかったとして、尾久氏と亀井がオリビエ・トレス氏と協力して、2010年にAMAROK Japanを設立した。その後、あんしん財団の支援を得て、中小企業経営者を対象とする心身の健康に関する調査研究「AMAROK 経営者健康あんしんアクション」を展開することとなった。

解決すべき課題

- （1）中小企業経営者や個人事業主を対象とする健康経営に関する研究の推進
- （2）中小企業経営者や個人事業主の健康に関する啓発



2014年11月14日「老舗・中小企業経営者の健康」シンポジウム（京都市国際交流会館）におけるトレス教授の基調講演

2016年9月29日「中小企業経営者の健康」第1回国際ワークショップ モンペリエ・ビジネススクールにて

大学の役割

本事業は、「AMAROK 経営者健康あんしんアクション」が中心となり、アンケートやヒアリングによる調査研究を行った後、セミナー・学会・論文による成果発表を行うものである。

調査ではAMAROKのノウハウを活かすため、AMAROKが作成したフランス語による調査票の翻訳と洗練化による日本語版調査票の確立を試みた。また、調査対象者から円滑な協力を得るため、調査スケジュール、調査対象へのインセンティブおよび調査手法などについて、AMAROKから指導を受けた他、実際に中小企業経営者と面談を行った。中間報告や成果発表では、学会や国際シンポジウムの開催、論文発表や出版などを行う予定である。

日本での中小企業経営者個人事業主の健康・メンタルヘルス調査に期待



あんしん財団発行『あんしんLife』2016年8月号 フロランス・ギリアニ氏へのインタビュー記事

成果

- （1）2010年9月 AMAROK Japan 設立（代表：尾久裕紀氏 事務局長：亀井克之）
- （2）2011年 AMAROK Japan メンバーとトレス教授の共著論文を3本発表
- （3）2011年10月 フランス・起業家活動研究会(AE)で尾久氏と亀井が研究報告
- （4）2012年6月 モンペリエ大学経営学部「経営者の健康」講座開設記念式典で亀井が研究報告
- （5）2014年11月 「老舗・中小企業経営者の健康」国際シンポジウム（京都市国際交流会館）開催
- （6）2015年11月 日仏経営学会にAMAROK フロランス・ギリアニ研究員を招へいして共同研究報告。
- （7）2016年3月 『新たなリスクと中小企業』（関西大学出版部）出版
- （8）2016年4月 フロランス・ギリアニ研究員を関西大学経済・政治研究所外国人招へい研究者として招く
- （9）2016年9月 「経営者の健康」第1回国際ワークショップで亀井が研究報告。
- （10）2016年11月 「AMAROK 経営者健康あんしんアクション」がスタート

今後の展望

- （1）調査を実施
- （2）フランスと日本の調査成果についての比較研究
- （3）関西大学経済・政治研究所外国人招へい研究者として ロッテルダム大学からロイ・チュリック教授を招へい
- （4）研究成果発表として学会や国際シンポジウム開催の他、論文発表、書籍出版を実施

現場の声

- ・宮本英明（社会安全学部・亀井ゼミ4年生）

中小企業経営者の健康問題という見落とされてきたテーマ。フランスでの調査研究成果をふまえて卒論を執筆します。

研究者の紹介



社会安全学部 教授
亀井 克之
(かめい かつゆき)

専門は経営学。リスクマネジメント論。企業のリスクマネジメントのほか、さまざまな事象にリスクマネジメントのフレームワークを適用して研究している。