受講料
無料

第55回
生涯学習吹田市民大学　関西大学講座（後期）

健康情報を上手に活かす、これからの健康づくり

～スマートウォッチとICTで考える健康なまち～



スマートウォッチ等から得られる健康データやインターネット上の様々な健康情報を、健康づくりにどう活かせばよいのでしょうか。本講座では、デジタル機器に興味がある方からすでに活用している方まで、健康情報やデータとの「上手な付き合い方」を専門家の視点から分かりやすく紹介します。泉北ニュータウン地域でのスマートウォッチを用いた取り組みも交えながら、ICTを活用した健康づくりと、これからの「健康なまち」について一緒に考えましょう。

※ICT（Information and Communication Technology）とは
パソコンやインターネットなどの情報技術（IT）に、通信による「情報の伝達・共有」の要素を加えた情報通信技術のことです。

2026年
12/16（水）
10：30～
12：00
（受付：10：00～）

千里市民センター　大ホール
（千里ニュータウンプラザ　2階）

定員 200 名（多数抽選）



講師
中間　千香子
関西大学
社会安全学部　准教授

※お申し込み方法については、裏面をご覧ください

主催：関西大学・吹田市教育委員会

申し込み方法

申込期間　2026年　11月１日（日）　～　11月30日（月）

※はがき申し込みは消印有効。
※受講決定通知は締切日以降にお知らせします。

●下記のいずれかの方法にて、1名様ずつお申し込みください。

【吹田市電子申込システム】

下図二次元コードより必要事項を入力して申請し、受付完了メールが届いたら、申し込み完了です。

【往復はがき】

必要事項を記載のうえ、まなびの支援課へお送りください。

〇必要事項

1　講座名
2　住所
3　氏名（ふりがな）
4　電話番号
5　年齢
6　手話通訳の有無

・講座当日の午前６時時点で、大阪府下に暴風警報（暴風特別警報を含む）またはレベル４大雨危険警報（レベル５大雨特別警報を含む）が発令された場合は中止とします。
また、自然災害等の事情により、当日やむを得ず中止となる場合がございます。
なお、中止の際の連絡はいたしませんのでご了承ください。
・お申し込み時にいただいた個人情報は、本講座の名簿作成及びご案内の連絡にのみ、使用いたします。

【申し込み・問い合わせ先】
吹田市教育委員会事務局　まなびの支援課
〒564-0027　吹田市朝日町３番415-1号
TEL：06-6155-8264
Email：sgmanabi@city.suita.osaka.jp