

# 高校生のための 心理学入門

心理学では、私たち自身やその日常生活、そして周囲との人間関係を豊かにするヒントになる事柄がたくさんあります。このセミナーでは、3回の講義を通して、心理学的な考え方、心理学の面白さ、奥深さをお伝えしたいと思います。

日程

2025年  
6月14日(土)・6月21日(土)

会場

関西大学千里山キャンパス

対象

高校在學生  
(既に卒業された方で、大学進学を希望する方も可)  
※原則、両日参加できる方が対象です。

定員

60名 (申込多数の場合、抽選)

申込締切

6月2日(月)

参加費

無料

## 申込方法・注意点

- 参加希望の方は、右記QRまたは関西大学 高大連携センターHPの「センターのイベント情報」内にある本セミナー申し込みフォームに必要事項を入力の上、送信してください。
- 申込締切後、申込者全員に受講可否を通知します。実施日の3日前までに通知が届かない場合は、高大連携センターまでお問い合わせください。
- 自然災害等の事情により、当日やむを得ず中止または変更となる場合があります。
- 申込み時に入力いただいた個人情報は、本セミナーに関するものみに使用します。



## スケジュール・テーマ

### 6月14日(土)

14:30~14:50(20分) **オリエンテーション**  
15:00~16:30(90分) **目に見えない「ころ」を見る方法**  
社会学部 教授 脇田 貴文

「あの人はコミュ力が高い」と言いますが、コミュ力とは何でしょうか。心理学は「目に見えないもの」を扱う学問です。この講義では、目に見えないものを捉える方法を様々な例を通して解説します。例えば、みなさんは項目数の多いアンケートに回答したことがあると思います。似たような内容を何回も聞かれて…。その理由を解説します。

### 6月21日(土)

14:30~16:00(90分) **繊細な性格の心理学**  
文学部 教授 申崎 真志

心理学ではさまざまな性格を研究しています。この講義では「怒っている人が怖い」「友だちの顔色をうかがってしまう」「匂いや音などに敏感」など気にしやすい繊細な性格 (highly sensitive person) について解説します。10代はいろいろなことを気にする年代です。その対処法を考えていきましょう。

16:10~17:40(90分) **心理カウンセリング～ロジャーズ派入門～**  
人間健康学部 教授 中田 行重

カウンセリングは悩みや不安、心理・精神的な症状に対する対話を通しての支援です。幾つもの方法がありますが、ロジャーズという心理学者の方法では相談に来た方(クライエント)の話をじっくりと傾聴します。感受性を研ぎ澄ませて共感することで、そこに深い対話が起こってきます。セミナーではそれを少し体験します。

# 関西大学

お問い合わせ先 **社会連携部 高大連携センター**

〒564-8680 大阪府吹田市山手町3丁目3番35号  
TEL:06-6368-1184 FAX:06-6368-0858  
HP: <https://www.kansai-u.ac.jp/koudai/>

