

関西大学心理臨床センター主催グループワーク 2024年度実施予定一覧

関西大学心理臨床センターでは、個別の相談のほかに、グループワークを開催しています。一人ひとりの学びや癒しの場になるようにと、どのセッションも少人数制としています。ご興味のある方は是非ご参加ください。

「誰でもできるちょこっとアートセラピー」2024年10月10日(木)

簡単なアートワークを体験し、自分について知るヒントを！

「“自分”をゆっくり感じてみる」2024年11月9日(土)

普段見過ごしている自分の感覚に目を向けてみましょう

「自分の“くせ”を知る、活かす～認知バイアスについて」2024年11月30日(土)

その思い込み、バイアスかも！？

「アサーティブ・コミュニケーション講座」2024年12月14日,2025年1月25日,2月22日

さわやかなコミュニケーションのための技術を学ぶ 全3回

「こころの健康のためのセルフケア」2025年2月15日(土)

自分自身を大事にする第一歩について知ってみましょう

料金

1000円/回

会場

関西大学心理臨床センター千里山カウンセリングルーム
阪急北千里線「関大前駅」下車 徒歩10分

申込
方法

関西大学心理臨床センターまでお電話ください。(受付 9:30～17:30)
「グループワーク申込み」と申し出ていただきますようお願いいたします。

申し込み後に事前説明(無料)にお越しいただきます。
※定員を超えた場合は抽選となります。

8月11日～20日は
夏季休業期間です

関西大学心理臨床センター
千里山カウンセリングルーム

[TEL] 06-6368-1015 (月-土 9:30～17:30)

〒564-8680 大阪府吹田市山手町3-3-35

関西大学 千里山キャンパス 児島惟謙館3階

<http://www.kansai-u.ac.jp/psc/>

