



アンガーマネジメント ワークショップ



日々のイライラと上手に付き合ってみませんか。
アンガーマネジメントでは、怒らないことを目的とするのではなく、怒る必要のあることは上手に怒り、怒る必要のないことは怒らなくて済むようになることを目標としています。

日時

2023年10月21日（土）
10:00～11:30

場所

関西大学心理臨床センター
千里山カウンセリングルーム
阪急北千里線 「関大前駅」下車 徒歩10分



料金

1000円

定員

5名様程度

申込
方法

お電話にて、
「ワークショップ受講希望」とお申込みください。

締切り

9月30日（土）まで

関西大学心理臨床センター
千里山カウンセリングルーム
<http://www.kansai-u.ac.jp/psc/>

[TEL] 06-6368-1015 (月-土 9:30～19:30)
〒564-8680 大阪府吹田市山手町3-3-35
関西大学 千里山キャンパス 児島惟謙館3階

