

アサーティブ・コミュニケーション講座

「私はこうしたいけど、あなたはどうか?」「私はこう思っています」などと、必要な時に自分の気持ちをはっきりと表現できるでしょうか。あるいは何か頼み事をされたとき、「はい、いいえ」で自分の気持ちを言うことができるでしょうか。

「アサーション (Assertion)」とは、直訳すると「主張」という言葉ですが、ここでは「自分も相手も大事にするコミュニケーション」を指します。知識としてのアサーションから、実際に身につけるための練習を通じて「自分の気持ちをきちんと相手に伝える」ことができるようになることを目指します。

2026年 7月25日(土) 10:30~



時間 10:30~12:30 料金 1000円/回 定員 5名程度

会場 関西大学心理臨床センター 千里山カウンセリングルーム
阪急北千里線 「関大前駅」下車 徒歩10分

申込方法 関西大学心理臨床センターまでお電話ください。(受付 9:30~17:30)
「ワークショップ申込み」と申し出ていただきますようお願いいたします。

締め切り 2026年7月17日(水)まで
※定員を超えた場合には抽選となります。

※当センターのご利用が初めての方は、一度来所にて利用案内等の説明を受けていただく必要があります。

関西大学心理臨床センター

千里山カウンセリングルーム

[TEL] 06-6368-1015(月-土 9:30~17:30)

〒564-8680 大阪府吹田市山手町3-3-35

関西大学 千里山キャンパス 児島惟謙館3階

