

関西大学心理臨床センター主催グループワーク2019 いきいき生きる、のびのび育つシリーズ

関西大学心理臨床センターでは、広く地域の「心の健康づくり」に貢献できるよう、ワークショップを開催いたします。

2019年度は“いきいき生きる、のびのび育つ”をテーマに、以下4つのグループを企画いたしました。一人ひとりの学びや癒しの場になるようにと、どの回も少人数制としています。是非ご参加ください。

いつもがんばっているあなたへ Art Therapyミニワークショップ

アートセラピーを体験しながら自分の意外な一面と出会ったり、ちょっとほっとしたりする時間を過ごしませんか。

2019年9月12日19日26日
木曜日 14:00～15:30

9月

親子療育教室 **にこちゃんず**

ちょっと言葉が遅いかな、他のこどもと違うところがあるかも…そんな心配のあるお子さんと保護者のための療育教室です。

10月～

2019年10月19日以降
毎週土曜日10:30～11:30

アサーション・トレーニングの紹介や実践を通して、自分の気持ちを相手にきちんと伝えるノウハウを身につけることを目指します。

2019年11月9日16日30日
土曜日 13:00～14:30

11月

2月

カウンセラーの聴く技術を少しだけ取り入れて、自分の気持ちを大切にしながらも、相手の話を丁寧に聴くコツをつかみましょう。

2020年2月15日22日29日
土曜日 13:00～15:00

自分の気持ちをきちんと伝える アサーティブ・コミュニケーション講座

傾聴セミナー これであなたも聴き上手

※それぞれのプログラムにおいて、全日程参加できる方を優先させていただきます。

料金 1000円/回

会場 関西大学心理臨床センター千里山カウンセリングルーム
阪急北千里線「関大前駅」北口下車 徒歩10分

申込
方法

関西大学心理臨床センターまでお電話ください。(受付 9:30～19:30)
「グループワーク申込み」とお申し出いただきますようお願いいたします。



申し込み後に事前説明(無料面談)にお越しいただきます。

※定員を超えた場合は抽選となります。

8月11日(日)～8月20日(火)は夏季閉室期間のためお電話つながりませんのでご了承ください。

.....(お気軽にお問い合わせください).....

関西大学心理臨床センター
千里山カウンセリングルーム

[TEL] **06-6368-1015** (月-土 9:30～19:30)
〒564-8680 大阪府吹田市山手町3-3-35
関西大学 千里山キャンパス 児島惟謙館3階

<http://www.kansai-u.ac.jp/psc/>

