

## 心理相談室についての Q & A

**Q** スタッフはどんな人ですか。

**A** 専門のカウンセラー（公認心理師・臨床心理士など）が心理相談をお受けしています。

**Q** 所属している学部とは違うキャンパスの心理相談室を利用することはできますか。

**A** 本学の学生であれば、どのキャンパスの心理相談室でも利用できます。

**Q** 相談した内容が先生や親に知られることはありますか。

**A** 相談に来たことや相談内容を相談者の同意がないまま第三者に伝えることはありません。ただし、相談者やその周囲の方々が危険にさらされる可能性がある場合には、必要な情報を関係者や関係機関に伝えることがあります。

**Q** 利用対象者や費用を教えてください。

**A** 本学の学生（休学中も含む）、生徒（園児を含む）、在学生の家族等、教職員の方であれば無料で利用できます。本学卒業生の方は有料で利用できます（初回面接 5,000 円、継続カウンセリング 3,000 円）。

## 心理相談室 お問い合わせ先

### 千里山キャンパス心理相談室

〒564-8680 吹田市山手町 3 丁目 3 番 35 号  
関西大学 千里山キャンパス 新関西学生会館北棟 4 階  
☎ 06-6368-0278  
開室時間：月曜～土曜 9：00～17：00

### 高槻キャンパス心理相談室

〒569-1095 高槻市霊仙寺町 2 丁目 1 番 1 号  
関西大学 高槻キャンパス K 棟（情報演習棟）1 階  
☎ 072-690-2432  
開室時間：月曜～金曜 10：00～16：00

### 高槻ミューズキャンパス心理相談室

〒569-1098 高槻市白梅町 7 番 1 号  
関西大学 高槻ミューズキャンパス 西館（大学・大学院棟）9 階  
☎ 072-684-4105  
開室時間：月曜～金曜 10：00～16：00

### 堺キャンパス心理相談室

〒590-8515 堺市堺区香ヶ丘町 1 丁目 11 番 1 号  
関西大学 堺キャンパス A 棟 1 階  
☎ 072-229-5174  
開室時間：月曜～金曜 10：00～16：00

※大学の休業日に準じます。長期休業も含め、授業が行われな  
い期間は開室時間を変更する場合がありますので、インフォ  
メーションシステム等でご確認ください。

## 関西大学 学生相談・支援センター 心理相談室

## 関西大学 学生相談・支援センター 心理相談室

<https://www.kansai-u.ac.jp/ja/support/consultation>



KANSAI UNIVERSITY

# 心理相談室ってどんなところ？

## たとえばこんなとき…

関西大学心理相談室では、日々の生活を送るなかで直面するさまざまな悩みについて、カウンセラーが心理相談をお受けします。たとえばこんなときに、ひとりで考えるのは難しいと感じることがあれば、気軽にご相談ください。

### 自分の性格やこれからのこと

細かいことがとても  
気になる 自信が持てない

将来への  
漠然とした不安 自分のことをもっと  
知りたい

自分の性について  
考えたい

### 修学や学生生活のこと

勉強に  
興味が持てない なかなか  
馴染めない

試験や研究への不安で他のことが  
手につかない

居場所がない

### 心身の不調のこと

気分が沈みがち 疲れやすい

やる気が出ない

食欲がない 眠れない

気分が変わりやすい

### 人間関係のこと

人づきあいが  
苦手 緊張で  
うまく話せない

友達ができない 親との関係を  
振り返りたい

パートナーとの  
関係が気になる

### その他

何となく  
しんどさを感じるけど  
どう話していいか  
わからない

など

## ご利用の流れ

### 1 予約

#### ● 来室の場合

各キャンパスの心理相談室で予約をお取りください。

#### ● 電話の場合

各キャンパスの心理相談室に直接電話して予約をお取りください。

### 2 初回面接

- 困りごとの経緯や現在の状況、こころと身体の状態などについてカウンセラーがお話を伺います。
- 初回面接で終了となる場合もあります。
- ご相談によっては、他部署や諸機関を紹介することもあります。
- 面接時間は約 50 分です。

### 3 継続カウンセリング

- 希望や必要に応じて、継続的な利用も可能です。
- 初回面接時にカウンセリングの担当者や頻度等を決定します。
- 面接時間は約50分です。