

科目名	栄養科学		
英語名	Nutritional Science		
開講期	後期（秋学期）金/2	選必区分	関西大学（選択必修） 大阪医科薬科大学（選択）
単位	関西大学 2・大阪医科薬科大学 1		
担当者名	吉田宗弘		
授業概要	配布資料を参照しつつ板書を行います。板書しなかったことも含めてしっかりノートを取ってください。		
到達目標	<p>①知識・技能の観点 栄養学の基本事項を理解してください。</p> <p>②思考力・判断力・表現力等の能力の観点 日常生活の中で栄養学の知識が活用できることが望ましいです。</p> <p>③主体的な態度の観点 復習を十分にすることが必要です。</p>		
授業計画	<p>第1回 栄養学の目的</p> <p>第2回 糖質の栄養</p> <p>第3回 脂質の栄養</p> <p>第4回 たんぱく質の栄養</p> <p>第5回 ビタミン（1）</p> <p>第6回 ビタミン（2）</p> <p>第7回 ビタミン（3）</p> <p>第8回 ビタミン様物質</p> <p>第9回 ミネラル（1）</p> <p>第10回 ミネラル（2）</p> <p>第11回 ミネラル（3）</p> <p>第12回 食物繊維</p> <p>第13回 エネルギー代謝</p> <p>第14回 食事摂取基準</p> <p>第15回 栄養に関するトピックス</p>		
授業時間外学習	授業時間内にすべてを理解することは不可能と思います。説明できていない項目もありますので、配布物、参考書を十分に読み返し、動画も活用してください。		

成績の方法	
(関西大学)	定期試験を行わず、平常試験(小テスト・レポート等)で総合評価する。 原則として小テスト 100%であるが、積極的な質問などを加味することもある。
(大阪医科薬科大学)	定期試験の代わりにレポートで総合評価する。
成績評価の基準	
(関西大学)	①知識・技能の観点 講義で伝えたことが理解できているかを確認します。 ②思考力・判断力・表現力等の能力の観点 具体的な状況を設定し、どのような行動が必要かを確認します。 ③主体的な態度の観点 講義をしっかり聞いていたかを確認できるような試験にします。
(大阪医科薬科大学)	総合点の 60% で単位取得となる (到達目標にしていること)
教科書・参考書等 (書名・著者・出版社)	
教科書	
参考書	佐々木努 編 エssenシャル栄養化学講談社
担当者への問合せ方法	オフィスアワー 原則として講義終了後 その他 LMS を通じた質問を原則としますが。随時個人研究室に来てください。
備考	