

科目名	栄養科学		
英語名	Nutritional Science		
開講期	後期（秋学期）金/2	選必区分	関西大学（選択必修） 大阪医科薬科大学（選択）
単位	関西大学 2・大阪医科薬科大学 1		
担当者名	吉田宗弘		
授業概要			
<p>配布資料を参照しつつ板書を行います。板書しなかったことも含めてしっかりノートを取ってください。講義内容を説明する動画配信も行いますので活用してください。</p>			
到達目標			
<p>①知識・技能の観点 栄養学の基本事項を理解してください。</p> <p>②思考力・判断力・表現力等の能力の観点 日常生活の中で栄養学の知識が活用できることが望ましいです。</p> <p>③主体的な態度の観点 復習を十分にすることが必要です。</p>			
授業計画			
<p>第1回 栄養学の目的</p> <p>第2回 糖質の栄養</p> <p>第3回 脂質の栄養</p> <p>第4回 たんぱく質の栄養</p> <p>第5回 ビタミン（1）</p> <p>第6回 ビタミン（2）</p> <p>第7回 ビタミン（3）</p> <p>第8回 ビタミン様物質</p> <p>第9回 ミネラル（1）</p> <p>第10回 ミネラル（2）</p> <p>第11回 ミネラル（3）</p> <p>第12回 食物繊維</p> <p>第13回 エネルギー代謝</p> <p>第14回 食事摂取基準</p> <p>第15回 栄養に関するトピックス</p>			
授業時間外学習			
<p>授業時間内にすべてを理解することは不可能と思います。説明できていない項目もありますので、配布物、参考書を十分に読み返し、動画も活用してください。</p>			

成績の方法	
(関西大学)	定期試験を行わず、平常試験(小テスト・レポート等)で総合評価する。原則として小テスト100%であるが、積極的な質問などを加味することもある。
(大阪医科薬科大学)	定期試験の代わりにレポートで総合評価する。
成績評価の基準	
(関西大学)	<p>①知識・技能の観点 講義で伝えたことが理解できているかを確認します。</p> <p>②思考力・判断力・表現力等の能力の観点 具体的な状況を設定し、どのような行動が必要かを確認します。</p> <p>③主体的な態度の観点 講義をしっかり聞いていたかを確認できるような試験にします。</p>
(大阪医科薬科大学)	総合点の60%で単位取得となる(到達目標に達していること)
教科書・参考書等(書名・著者・出版社)	
教科書	
参考書	佐々木努 編 エッセンシャル栄養化学講談社
担当者への問合せ方法	<p>オフィスアワー 原則として講義終了後</p> <p>その他 個人研究室に随時来てください。LMSを通じた質問も歓迎です。</p>
備考	