

○選択領域

講習番号	選-3
講習名	子どもの成長に関わる運動・スポーツの役割 -豊かな生活を築くためのスポーツライフ-
日程・時間	8月21日(水) 9:15~16:45
時間数	6時間
受講料	6,000円
担当講師	河端 隆志
募集人員	30人
概要	本講義では、スポーツと身体運動と考えて、生きるための身体運動の必要性とスポーツ精神の理解とスポーツがもたらす効用についてみなさんと議論したいと思います。また、スポーツ動作の隠し味としての「からだのしくみと身体運動」さらには指導方法としてピリオダイゼーションの考え方を紹介したいと考えています。 1 こどもは大人のミニチュアではない -からだのしくみと発育発達- 2 スポーツが教えてくれるもの -スポーツとは暴力反対- 3 長期一貫指導とピリオダイゼーション -「そうしろ」ではなく「そうなる」言葉-
キーワード	「体力」、「発育発達と運動刺激」、「スポーツ精神とは」、 「長期一貫指導とピリオダイゼーション」
受講者へのメッセージ	体育科目が担っているもののなかから以下の項目についてみなさんと議論したいと思います。 ・社会人に向けての体力問題 ・スポーツ精神の理解とスポーツの教材としての活用 ・ヒトの身体動作のしくみと主観と客観のつれ
対象免許種(対象職種)	教諭
主な受講対象者	特にありません