

2025 年度「健康・スポーツ科学実習 a/c」の履修登録について

高槻オフィス

共通教養科目「健康・スポーツ科学実習 a/c」は、大学教育が担う生涯学習機能の考えのもと、生涯スポーツとしてのスポーツ種目を実践することで、スポーツの親しみ方や楽しみ方を学び、大学卒業後も自らが豊かなスポーツライフを設計・実践できる能力を培うことを目的としています。また、これらの科目は教員免許取得に必要な「体育」(2単位)に充当できますので、免許取得希望者は必ず修得するようにしてください。

【生きがいつくり】

人生 80 年以上となった今日、生涯にわたってスポーツに親しむ生活を送ることが大きな意義を持ちます。そのためには、学童期から学生時代までのライフスタイルの中で、自分自身がどのようにスポーツと関わりを持つのが重要な鍵となります。

【仲間づくり】

新しい生活のスタートにあたって、大切なのは仲間づくりです。「健康・スポーツ科学実習」は、自分の興味のある種目を選択できるので、今後さまざまな情報を共有できるような仲間をつくることができます。

【生活習慣】

自由な学生生活のなかで、生活習慣が乱れ、いつの間にか卒業できなくなってしまったという最悪のシナリオを避けるためにも、規則正しい生活習慣を身につけなければなりません。定期的に体を動かすことで、健康的な生活習慣の確立を支援します。

◆「健康・スポーツ科学実習 a」

| 授業科目名 | 配当年次 | 開講学期 | 単位数 |
|---------------|--------|------|------|
| 健康・スポーツ科学実習 a | 1 年次配当 | 春学期 | 1 単位 |

>開講種目一覧（時間割）

| | 月曜日 | 木曜日 |
|------|--|--|
| 2 時限 | <ul style="list-style-type: none">・テニス・体育館種目・グラウンド種目・フィットネス | <ul style="list-style-type: none">・テニス・体育館種目・グラウンド種目 |
| 3 時限 | <ul style="list-style-type: none">・テニス・体育館種目・グラウンド種目・フィットネス | <ul style="list-style-type: none">・テニス・体育館種目・グラウンド種目 |

◆「健康・スポーツ科学実習 c」

| 授業科目名 | 配当年次 | 開講学期 | 単位数 |
|---------------|--------|------|------|
| 健康・スポーツ科学実習 c | 1 年次担当 | 夏季集中 | 1 単位 |

>開講種目

| 種目 | 開講学期 | 実施日 | 実施場所 |
|------------------|------|------------------------------|---|
| ゴルフ | 夏季集中 | 2025 年 8 月 21 日～23 日、25 日 | 高槻キャンパス 淀川河川敷 |
| アドベンチャー プログラム | 夏季集中 | 2025 年 8 月 25 日～28 日 | 堺キャンパス (体験学習エリア) |
| アイススケート | 夏季集中 | 2025 年 8 月 25 日～29 日 | 高槻キャンパス (アイスアリーナ) |
| アウトドアスポーツ I | 夏季集中 | 詳細は右の QR コードから 確認してください。 |  |

◆履修登録について（春学期）

- ・ 履修登録は、「インフォメーションシステム」の「抽選登録・確認等」から行ってください。
- ・ 抽選登録は学期毎に実施します。〔春学期：a、c（夏季集中）〕
- ・ 「健康・スポーツ科学実習 a」で実施する種目は初回の授業で決定しますので、履修を希望する曜限を希望順に申し込んでください。

「健康・スポーツ科学実習 a」では、当選した曜限に対し、全員が「健康・スポーツ科学実習 a（体育館種目）」として履修登録画面にプリセットされます。**※ここでの種目登録は仮のものであり、「体育館種目」に決定した訳ではありません。**初回授業で実施する種目を決定し、次回授業時まで決定した種目を履修登録画面に反映します。また、修得済みの種目を履修することはできませんので、初回授業で選択しないようにしてください。

【 申 込 日 時 】 3月 13 日（木）～3月 14 日（金）9：00～23：30

※2 年次生以上

【 許 可 発 表 】 3月 21 日（金）9：00

（当選した科目は Web 履修登録画面に表示されます）

※原則として、履修辞退はできません。

◆初回の授業について

「健康・スポーツ科学実習 a」の初回授業は、種目に関わらず高槻キャンパス G 棟体育館にて行います（運動着への更衣は不要です）。「健康・スポーツ科学実習 c」については、改めて担当教員または教務センター（もしくは各キャンパスオフィス）より連絡します。

以 上