2026 年 4 月

（2019 年度以降入学生用）

共通教養科目　生涯スポーツ・身体運動文化コース科目の履修について

- ✓　スポーツ入学試験による入学者（SF 生）対象の科目群
- ✓　アスリートに必要な知識に特化した科目内容
- ✓　卒業所要単位に算入される科目（※学部によって異なるので要注意）
- ✓　公益財団法人日本スポーツ協会「公認スポーツ指導者資格」へ繋がる

● 2026 年度開講科目

授業科目名	学期	時間割	配当年次	単位数
①　関西大学スポーツ文化論※	春	月 5	1 年次 ※2~4 年次でも 履修できます。	各 2 単位
②　スポーツ社会学概論※	春	月 3		
③　スポーツ心理学概論※	秋	金 5		
④　スポーツ栄養学概論※	秋	金 3		
⑤　コーチングの科学※	春	木 3		
⑥　トレーニング科学概論※	秋	水 3		
⑦　コンディショニング科学概論※	春	金 3		
⑧　スポーツ運動学概論	秋	火 3		

※の 7 科目が「公認スポーツ指導者資格」の適用科目です。

○ 卒業所要単位への算入

文学部、経済学部、商学部、社会学部、政策創造学部、人間健康学部、ビジネスデータサイエンス学部の方が上記科目を修得した場合は卒業所要単位に算入されます。どの科目区分に何単位まで算入されるかは、各学部で確認してください。

なお、その他の学部は本科目群の配当がありません。資格取得のために履修を希望する場合は、教務センター（各学部担当窓口）まで申し出てください。

○ 公益財団法人日本スポーツ協会「公認スポーツ指導者」について

1. 「公認スポーツ指導者制度」とは、スポーツ文化を豊かに享受するというすべての人々がもつ基本的な権利を保障するため、ライフステージに応じた多様なスポーツ活動を推進することのできるスポーツ指導者を育成し、望ましい社会の実現に貢献することを目的としたものです。
2. 日本スポーツ協会「公認スポーツ指導者」資格には、5 つの領域と 18 種類の資格が存在します。資格取得のためには、各資格で定められた「共通科目」と「専門科目」の 講習を受講・修了する必要がありますが、**上記本学開講科目のうち①~⑦の7科目を修得することにより、各種資格の取得に必要な「共通科目Ⅲ」の講習が免除されます。さらに、日本スポーツ協会が実施する検定試験（オンラインテスト）を受験・合格することにより「コーチングアシスタント」の登録が可能になります（資格登録手続き、手数料が必要です）。**
3. 「コーチングアシスタント」以外にも、各競技団体別で実施している講習などを受講することで、指導員の各種資格を取得することができます。
4. 将来、スポーツ指導関係の就職を視野に入れている場合は、有用な資格です。
5. 「公認スポーツ指導者」資格について詳しく知りたい場合は、第 2 学舎 1 号館 1 階教職支援センターまでお問い合わせください。
6. なお、人間健康学部生については、学部独自のカリキュラムでも同資格を取得することができます。資格取得方法は入学後のガイダンスにて説明いたします。詳しく知りたい場合は、堺キャンパス事務室までお問い合わせください。

○「公認スポーツ指導者」資格取得までの流れ

【ステップ 1】本学開講科目（表面①～⑦）の履修・修得

【ステップ 2】下記のサイトより各自「指導者マイページ」のアカウント作成

- URL：https://my.japan-sports.or.jp
- ステップ 5 の共通科目検定試験（オンラインテスト）を受験する際に、「指導者マイページ」へのログインが必要になります。
- ステップ 4 の受講完了申請までに必ず作成してください。

【ステップ 3】リファレンスブックの購入

- 公認スポーツ指導者資格の取得を目指す方は、日本スポーツ協会が発行する「リファレンスブック」を購入してください。本学の授業では使用しませんが、ステップ 5 の共通科目検定試験（オンラインテスト）はリファレンスブックに基づき出題されるため、受験・登録にあたっては購入が義務づけられています 。
- 「リファレンスブック」の購入方法については、日本スポーツ協会の HP（https://www.japan-sports.or.jp/publish/tabid677.html）を参照してください。

【ステップ 4】受講完了申請（無料）

- 本学開講科目①～⑦のすべての科目を修得した方で、ステップ 5 の共通科目検定試験（オンラインテスト）の受験を希望する方は、大学を通じて日本スポーツ協会へ「受講完了申請」が必要です。
- 受講完了申請の受付時期は、以下の2回を予定しています。詳細は、改めてインフォメーションシステムを通じてお知らせします。

  第1回【4 月 1 日付登録】 8 月～9 月頃

  第2回【10 月 1 日付登録】 2 月～3 月頃
- 受講完了申請後、共通科目検定試験（オンラインテスト）の受験有効期間は、当該申請期間の最終日から 4 年間です（何回でも受験できます）。

【ステップ 5】共通科目検定試験（オンラインテスト）の受験・合格

- 共通科目Ⅲは 200 問、正答率 6 割以上で合格です。
- 在学中の方も受験可能です。

【ステップ 6】資格登録手続き

- 共通科目検定試験（オンラインテスト）に合格した方は、日本スポーツ協会からの資格登録手続き案内（メールとハガキ）に従って、資格登録手続きを行ってください。

○資格登録に係る費用について（2026 年 4 月現在）

- 登録料は 4 年ごとに 4 年分を一括納入する必要があります。

基本登録料	10,000 円/4 年間	保有する資格数に関わらず、一律でかかる登録料
初期登録手数料	3,300 円/1 資格	その資格を初めて登録する際にかかる手数料
資格別登録料	資格により異なる	保有する資格ごとの登録料

例：コーチングアシスタントを新規登録

…基本登録料 10,000 円+初期登録手数料 3,300 円+資格別登録料 0 円＝13,300 円

- 資格の有効期間は 4 年間と定めておられており、4 年ごとに更新手続きが必要になります。有効期限を過ぎても更新手続きをしない場合には、公認スポーツ指導者の資格を失うことになります。なお、更新手続きは、登録期の約 2 か月前から指導者マイページより行ってください。

以 上