

2025年度「健康・スポーツ科学実習 a/b/c」の履修登録について

教務センター

共通教養科目健康・スポーツ科目群「健康・スポーツ科学実習 a/b/c」は、大学教育が担う生涯学習機能の考えのもと、生涯スポーツとしてのスポーツ種目を実践することで、スポーツの親しみ方や楽しみ方を学び、大学卒業後も自らが豊かなスポーツライフを設計・実践できる能力を培うことを目的としています。また、これらの科目は教員免許取得に必要な「体育」(2単位)に充当できますので、免許取得希望者は必ず修得するようにしてください。

【生きがいづくり】

人生80年以上となった今日、生涯にわたってスポーツに親しむ生活を送れることが大きな意義を持ちます。そのためには、学童期から学生時代までのライフスタイルの中で、自分自身がどのようにスポーツと関わりを持つのが重要な鍵となります。

【仲間づくり】

新しい生活のスタートにあたって、大切なのは仲間づくりです。「健康・スポーツ科学実習」は、自分の興味のある種目を選択できる（春学期履修時に春と秋の種目を抽選）ので、今後さまざまな情報を共有できるような仲間をつくることができます。

【生活習慣】

自由な学生生活のなかで、生活習慣が乱れ、いつの間にか卒業できなくなってしまうという最悪のシナリオを避けるためにも、規則正しい生活習慣を身につけなければなりません。定期的に体を動かすことで、健康的な生活習慣の確立を支援します。

「健康・スポーツ科学実習 a/b」（選択科目）

授業科目名	配当年次	開講学期	単位数
健康・スポーツ科学実習 a	1年次配当	春学期	1単位
健康・スポーツ科学実習 b	1年次配当	秋学期	1単位

【千里山キャンパス】

（開講種目）

- ソフトボール
- バスケットボール
- フィットネス
- ヨガ&ピラティス
- バドミントン
- 卓球
- ダンス
- テニス
- バレーボール
- 太極拳
- マルチスポーツ
- フットサル
- 護身術（日本拳法）

【高槻キャンパス】

（開講種目）

	月曜日	木曜日
2時限	・テニス ・グラウンド種目 ・フィットネス ・体育館種目	・テニス ・グラウンド種目 ・体育館種目
3時限	・テニス ・グラウンド種目 ・フィットネス ・体育館種目	・テニス ・グラウンド種目 ・体育館種目

【高槻ミューズキャンパス】

(開講種目)
■ テニス ■ グラウンド種目 ■ 体育館種目

(開講曜限)
月曜日4限

(実施場所)
関西大学高槻キャンパス（G棟体育館、第1グラウンド、第2グラウンド）

【堺キャンパス】

人間健康学部では、健康・スポーツ科学実習 a / b を履修推奨科目としています。指定されたクラスでそれぞれ受講してください。実施場所は、堺キャンパスです。
健康・スポーツ科学実習 c を受講したい場合は、3ページの「履修登録について」を参考にしてください。

【全キャンパス】

「健康・スポーツ科学実習 c」（選択科目）

授業科目名	配当年次	開講学期	単位数
健康・スポーツ科学実習 c	1年次配当	夏季集中 冬季集中	1単位

(開講種目)
■ アイススケート ■ ゴルフ ■ アドベンチャープログラム
■ アウトドアスポーツⅠ（河川） ■ アウトドアスポーツⅡ（海洋）
■ アウトドアスポーツⅢ（スキー）

* 「アウトドアスポーツⅠ～Ⅲ」は、別途、実習費用が必要となります。
* 「健康・スポーツ科学実習 a/b/c」のうちから2単位以上抽選申込をしておくことを勧めます。

「健康・スポーツ科学実習 c」開講一覧（全キャンパス）

種目	開講期	実施日	実施場所
ゴルフ	夏季集中	2025年8月21日～23日、25日	高槻キャンパス、淀川河川敷
アドベンチャープログラム	夏季集中	2025年8月25日～28日	堺キャンパス 体験学習エリア
アイススケート (高槻・高槻ミューズ対象)	夏季集中	2025年8月25日～29日	高槻キャンパス アイスアリーナ
アイススケート (千里山・堺・吹田みらい対象)	冬季集中	2026年2月9日～16日※土日祝除く	
アウトドアスポーツⅠ (海洋)	夏季集中	アウトドアスポーツⅠ・Ⅲの詳細は、 右のQRコードから確認してください。	
アウトドアスポーツⅢ (スキー)	冬季集中		



「健康・スポーツ科学実習 a/b」開講一覧（千里山キャンパス）

	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
1 時 限	バスケットボール	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	バドミントン	バドミントン
	バレーボール	バスケットボール	ヨガ&ピラティス	テニス	ヨガ&ピラティス	卓球
	卓球	ダンス	マルチスポーツ	バドミントン		マルチスポーツ
	フィットネス	ソフトボール		バレーボール		
		バレーボール				
2 時 限	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バスケットボール	バドミントン
	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	卓球	フットサル	卓球
	バレーボール	ダンス	バレーボール	ソフトボール	テニス	フットサル
	卓球	ソフトボール	ヨガ&ピラティス	テニス	バレーボール	テニス
	フットサル	フットサル	フットサル	マルチスポーツ	ヨガ&ピラティス	
	テニス	テニス	テニス			
3 時 限	バレーボール	バドミントン	バスケットボール	バドミントン	バスケットボール	バドミントン
	卓球	テニス	フィットネス	卓球	太極拳	フットサル
	フィットネス	ダンス	フットサル	ソフトボール	護身術	テニス
	フットサル	マルチスポーツ	マルチスポーツ	テニス	フットサル	
	テニス			マルチスポーツ	テニス	
					バレーボール	

◆履修登録について◆

【千里山キャンパス、堺キャンパス（cのみ）】

履修登録はインフォメーションシステムの「抽選登録・確認等」から行ってください。a/b/cそれぞれの種目から第3希望まで選択できます。aとb、aとc、bとc、abc全て等、どのような登録も可能です。

【高槻・高槻ミューズキャンパス】

- ・履修登録はインフォメーションシステムの「抽選登録・確認等」から行ってください。
- ・aとb、aとc、bとc、abc全て等、どのような登録も可能です。
- ・「健康・スポーツ科学実習a/b」で履修する種目は初回授業で決定しますので、履修を希望する曜限を申し込んでください。
- ・「健康・スポーツ科学実習a/b」では、当選した曜限に対し、全員まずは「健康・スポーツ科学実習a（体育館種目）」として履修画面にプリセットされます。※ここでの種目登録は仮のものであり、「体育館種目」に決定した訳ではありません。初回授業で種目分けを行い、次回授業時まで決定した種目を履修登録画面に反映します。

履修登録は、新入生と新2年次生以上で期間が異なります。
スケジュールの詳細は、右記より「3.定員制科目について（事前抽選科目）」
をご確認ください。



◆履修辞退について◆

原則として当選した科目は履修辞退できませんが、抽選で決定した曜限が必修科目と重なるなど、履修が不可能な場合は、履修変更期間中に教務センターもしくは各キャンパスオフィスに申し出てください。

◆初回授業について◆

「健康・スポーツ科学実習 a / b」の初回授業は、千里山キャンパス中央体育館 2 階メインアリーナ、高槻キャンパスG棟体育館、堺キャンパスアリーナのいずれかで実施します（運動着への更衣は不要です）。「健康・スポーツ科学実習c」については、改めて担当教員または教務センター（もしくは各キャンパスオフィス）より連絡します。