KU EXPRESS
関西大学 プレスリリース

KANSAI UNIVERSITY

学生の活動　2026 年 11 月 20 日／No.45

■「学の実化」を体現するアントレプレナーシッププログラム『山岡塾』生が提案 ■

銭湯を地域の交流拠点に！「健康ヨガ教室」を開催

11 月 29 日（日）大阪市の「白玉温泉」で健康づくりと地域交流を促進

大学昇格 100 年を機に創設された、社会的課題の解決を目指すアントレプレナーシッププログラム「関西大学 山岡塾」の学生が企画したヨガイベントを、11 月 29 日（日）10 時から大阪市城東区の銭湯「ユートピア白玉温泉」で開催します。当日は、施設内のコワーキングスペースを活用し、65 歳以上の地域住民を対象とした健康ヨガ教室や参加者同士の交流会を実施します。

本件のポイント
- **大阪市の人気銭湯で、地域住民の健康づくりと交流を促すヨガイベントを開催**
- **銭湯のコワーキングスペースに着目し、健康づくりを通じた新たな施設活用を提案**
- **学是「学の実化」を体現する、学生主体の社会課題解決プログラム『山岡塾』発の企画**

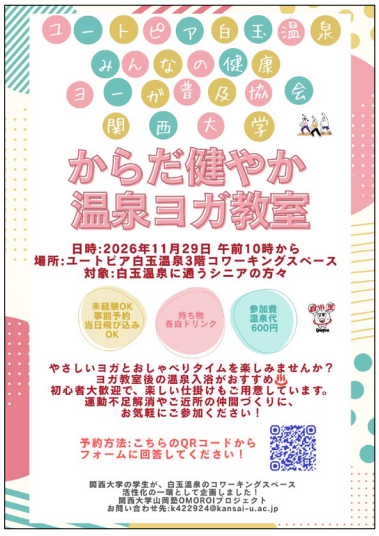
『山岡塾』では、今年度から「OMOROI プロジェクト」と題し、学生の発想と行動力を生かして社会や企業の課題解決に取り組んでいます。今回、学生たちは「ユートピア白玉温泉」の関係者から施設の現状や地域との関わりについて話を聞き、施設の新たな可能性を考えました。

その中で、コワーキングスペースの活用に着目した増井優さん（社会学部 2 年次生）は、白玉温泉が健康づくりや地域交流を大切にしていることを知り、今年 9～10 月に「どんなイベントがあれば参加したいか」を利用者にアンケート。「健康増進」に関心が高いことが分かったことから、ヨガを通じて同様の活動に取り組む「NPO 法人みんなの健康ヨーガ普及協会」との連携を考案しました。65 歳以上の地域住民を対象に、健康づくりを楽しみながら交流できる場として「からだ健やか温泉ヨガ教室」を企画し、関係者との調整や当日の運営準備を主体的に進めてきました。

当日は、同協会の協力のもと、初心者でも無理なく参加できるヨガ教室のほか、参加者同士の交流タイムやヨガに関するクイズを実施し、増井さん自身も司会進行を務めます。銭湯という身近な場所を活用し、健康づくりを通じた新たな出会いやつながりを生み出すことで、地域に根付いた持続的なコミュニティづくりにつなげることを目指します。







■ ユートピア白玉温泉について

1963 年、大阪市城東区蒲生 2 で開業した銭湯。地元で長年愛される一方、サウナ施設としても全国のサウナ愛好家から高い支持を集める。パソコンやコピー機を備えたコワーキングスペースも併設している。
https://utopia-shiratama.com/

■「関西大学 山岡塾」とは

大学昇格 100 周年を迎えた 2022 年に創設した、社会的課題の解決を目指すアントレプレナーシップ教育プログラム（正課外）。
名称は、1922 年に本学の学是「学の実化」（学理と実際との調和）を提唱した山岡順太郎（総理事・第 11 代学長）に由来する。学生が社会や企業の課題解決に挑戦する実践的な活動を通じて、「考動力」と「革新力」を身につけることを目指す。
https://www.kansai-u.ac.jp/yamaoka/

この件に関するお問い合わせ先
関西大学　総合企画室 広報課　　担当：伊地知、小林
〒564-8680 大阪府吹田市山手町 3-3-35
Tel.06-6368-1937 Fax.06-6368-1266　www.kansai-u.ac.jp