

## ■ 自宅でもできるオンライン野球教室 ■

# 関大野球部員が小中高生へメッセージ動画を配信

### ～打撃や投球のワンポイントアドバイスも紹介～

このたび関西大学体育会野球部では、新型コロナウイルス感染拡大による影響で思うように練習ができない全国の小中高生を対象に、「自宅でもできるオンライン野球教室」として、野球部公式ブログや Instagram 等でメッセージ動画を配信しています。

本件の  
ポイント

- ・体育会野球部員が、新型コロナウイルス感染拡大防止に向けたメッセージ動画を発信
- ・練習ができない高校球児や野球少年に向けて、自宅でもできるトレーニングやテクニカルなアドバイスを紹介
- ・動画は4月8日～5月7日の間、野球部公式ブログや Instagram 等で毎日配信予定

緊急事態宣言を受け全国の学校で相次いで休校が延長。同様に活動を自粛している関大野球部では、部員たち自らが「少しでも同じ境遇に立つ高校球児や野球少年の力になりたい」と考え、メッセージ動画を配信することとなりました。

動画配信は4月8日から5月7日までの期間、原則1日1回ずつ更新予定で、それぞれが打撃や投球に関するワンポイントアドバイス、自宅でもできるトレーニング方法などを紹介します。動画の最後には、新型コロナウイルス感染拡大防止に向けたメッセージも発信しています。

また、元阪急ブレーブスの投手で、現在は本学野球部のアドバイザースタッフを務める山口高志氏も「授業や部活動が満足にできない日が続きますが、この期間が空白の時間になってしまわないよう、心身ともに成長する時間と捉えて一日一日を過ごしてください」とメッセージを送っています。

### ■ 吉川周佑 主将のコメント

「現在、新型コロナウイルスが全世界で猛威を奮っており、私たち野球部の活動も自粛をしています。全国の小中学校や高校も休校となり、楽しい学校生活を送れていない状況が続いています。

動画内容は、部員それぞれが自宅でもできるトレーニング方法や自粛期間中のモチベーションの維持など、様々な角度から観ている方に楽しんでもらえるような構成にしています。

先が見えない厳しい状態が続いていますが、今は“ステイホーム”するときです。この動画を観て私たちと一緒に乗り越えましょう！」

### ■ ワンポイントアドバイスの例

- ・ミートポイントを意識した効果的な素振りの方法
- ・憧れのプロ野球選手を模倣することから始める理想の投球フォームの作り方
- ・ダブルプレーを取る確率を上げる㊟テクニック（遊撃手編） など

(ご参考)

【体育会野球部公式ブログ】 <https://ameblo.jp/kubbc1915/>

【体育会野球部公式 Facebook】 <https://www.facebook.com/kubbc1915/>

【体育会野球部公式 Instagram】 [https://www.instagram.com/kaisers\\_baseball/](https://www.instagram.com/kaisers_baseball/)



<メッセージを送る吉川主将(土佐高)>



<捕球の基本テクニックを紹介する坂之下選手(大阪桐蔭高)>

以上

この件に関するお問い合わせ先

関西大学 総合企画室 広報課 担当：玉木、寺崎

〒564-8680 大阪府吹田市山手町3-3-35 Tel.06-6368-1131 Fax.06-6368-1266

[www.kansai-u.ac.jp](http://www.kansai-u.ac.jp)