

特別賞



学校名

関西大学北陽中学校

チーム名

おみそ

工夫した点

チーズを切ってまん中をさけたこと
カレーをいっぱい入れるようにしたこと

作品名

カレー

材料 3人分

調理時間... 10分

- ☆ 食パン 5枚切... 3枚
- ☆ 卵... 3個
- ☆ スライスチーズ... 適量
- ☆ お好みのレトルトカレー... 適量

作り方

- ① 1枚の食パンの耳以外の部分をスプーンでおす。
- ② ①の空いた部分にカレーを入れる。
- ③ スライスチーズを切り②のまん中をさけて置く。
- ④ 卵を耐熱皿に割り入れ、卵黄膜に穴を開け、レンジ500Wで2分加熱する。
- ⑤ ③をトースターで3分焼く。
- ⑥ ⑤が出来たら、④を上に乗ける。

高校1年D組(中学時3年1組)
吉岡 莉花

販売店

Rita 麦の花