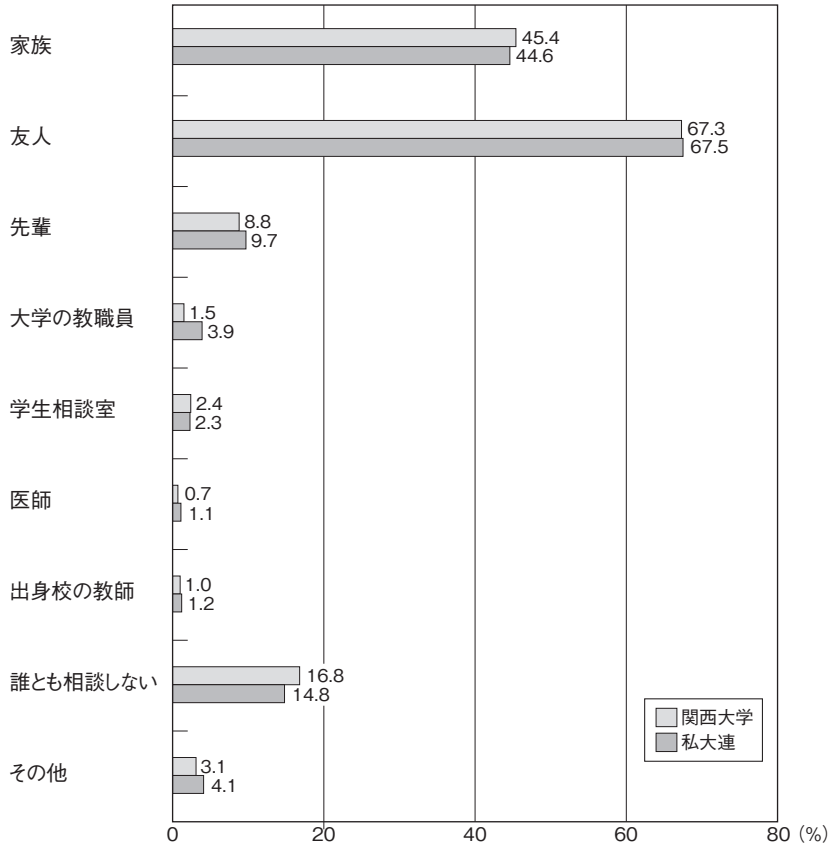
相談相手

問52 その不安や悩みについて誰に相談しましたか。または相談しようと思っていますか。
主な相談相手を二つまで選んでください。



【基数：不安や悩みがある人】

不安や悩みを主に「友人」、「家族」に相談している

相談相手については「友人」が67.3%と圧倒的に高く、次いで「家族」が45.4%、さらには「先輩」と回答した学生が8.8%であった。

これら上位３つの相談相手「家族」、「友人」、「先輩」と充実度をクロス集計表で見てみると、不安や悩みを「家族」、「友人」あるいは「先輩」に相談している学生は学生生活における充実度が高く、一方で「誰とも相談しない」と回答した学生は充実度が低いことがわかった。

また、課外活動へ「積極的に参加している」学生ほど、身近な環境で相談できる「友人」あるいは「先輩」の存在が大きいと考えられる。

学生生活において困難に直面した際、悩みを独りで抱え込まず、心のうちを相談できる相手を得ることが、学生生活をより充実したものにすることがわかる結果となった。