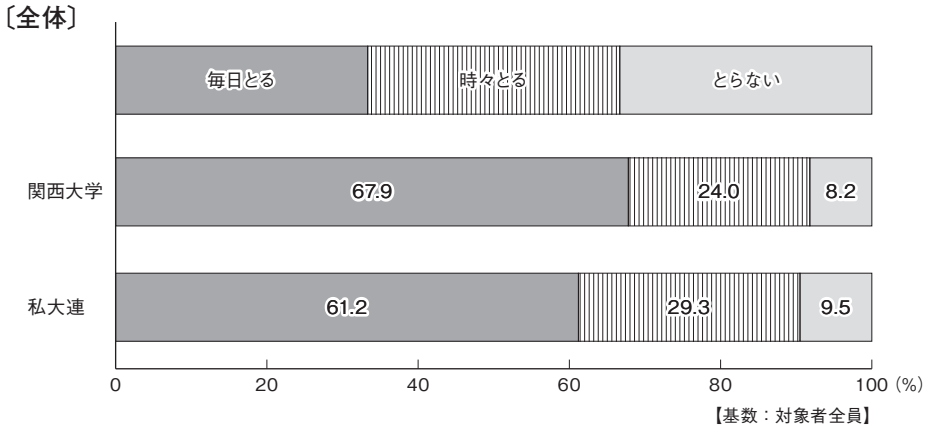
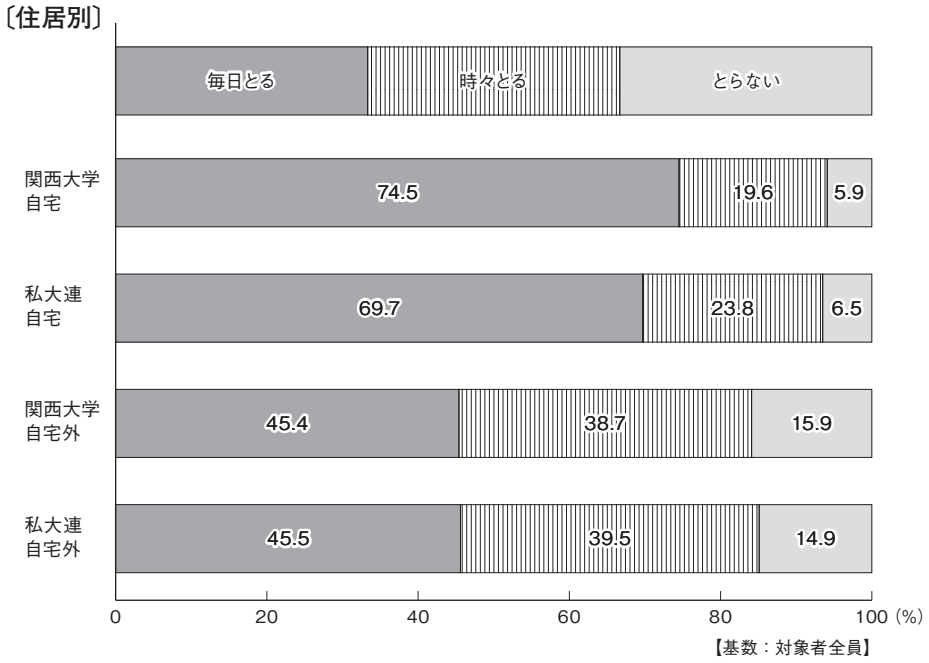
朝食の喫食率について

問28 朝食をとりますか。一つだけ選んでください。





自宅外生の半数以上が朝食を「時々とる」か「とらない」と回答

本学学生の朝食の摂取頻度について「毎日とる」と回答した学生の割合は67.9%となり、全国平均の61.2%を6.7ポイント上回った。

しかし、自宅外生においては、朝食を「とらない」、「時々とる」と回答した学生の割合をあわせると半数を超えており、自宅外生の食生活リズムの乱れが懸念される。全国平均の自宅外生についても同様の結果となっている。

経過学年別のクロス集計表を見ると、「毎日とる」と回答した学生の割合は、１年次生が一番高く、上位年次ほど低くなっており、全国平均においても同様の結果であった。１年次生は１時限目からの授業も多く、高校生のときと同様に、ある程度規則正しい生活を送るものの、上位年次になるほど生活のペースに余裕が生まれ、起床時間が遅くなる等、朝食をとらない学生が増えていくことが考えられる。