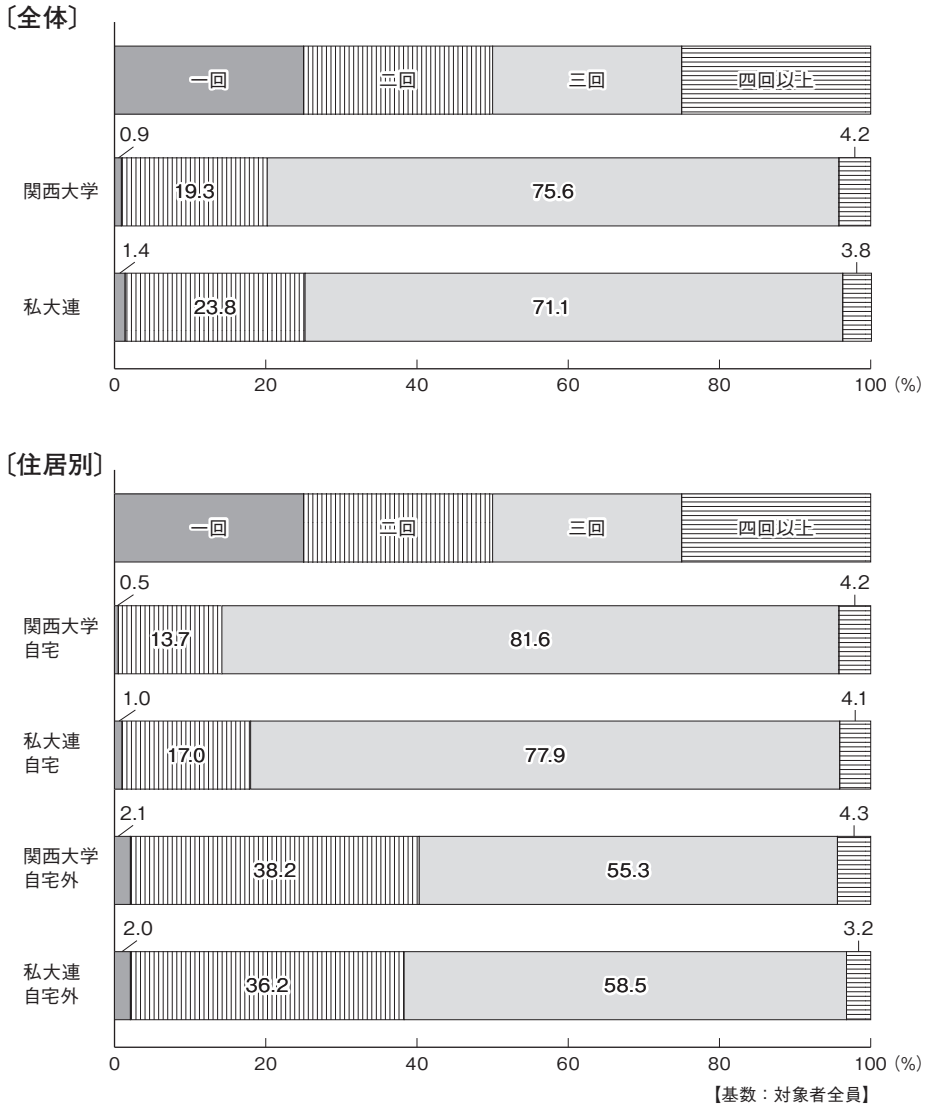
食生活について

問27 一日のうちで食事を何回とりますか。一つだけ選んでください。



自宅外生の 3 割以上が 1 日の食事数を二回以下と回答

本学では、1 日の食事数を「三回」と回答した学生は75.6%であり、全国平均を4.5ポイント上回る結果となった。一方で、自宅外生の 4 割以上の学生が 1 日の食事数を「二回」以下と回答している。

全国平均においても、「二回」が36.2%、「一回」が2.0%と、本学とほぼ同様の結果となっており、一人暮らしの学生は食生活が不規則な傾向にあることが見てとれる。