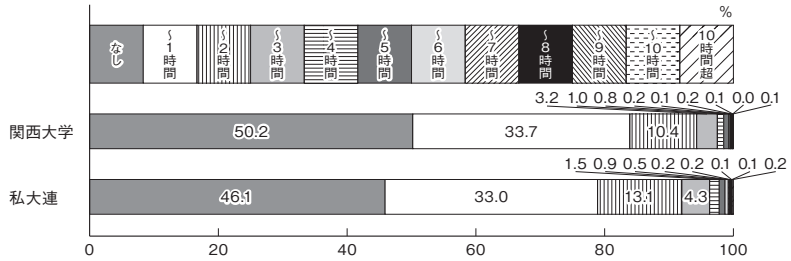
生活時間

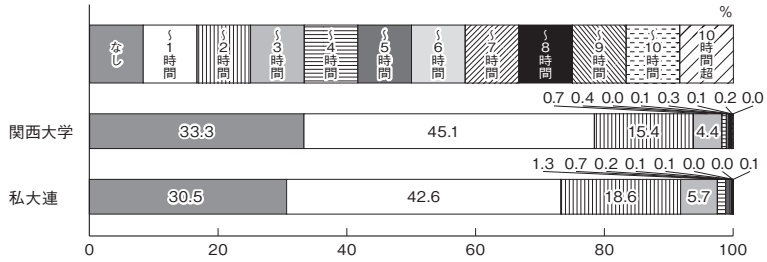
あなたの平均的な１日あたりの生活時間（１時間単位で）について、①～⑫までそれぞれ一つ選んでください。

問24-①	授業時間	問24-⑦	通学時間
問24-②	図書館・コンピュータ室等での自習時間	問24-⑧	自宅での自習時間
問24-③	課外活動（クラブ、サークル、ボランティア）時間	問24-⑨	１科目あたりの予習・復習時間
問24-④	正課外（エクステンション）講座時間	問24-⑩	メール・SNS・ゲームの使用時間
問24-⑤	キャンパス滞在時間（①＋②＋③＋④＋α）	問24-⑪	睡眠時間
問24-⑥	学外の講座や各種学校時間	問24-⑫	就寝時刻

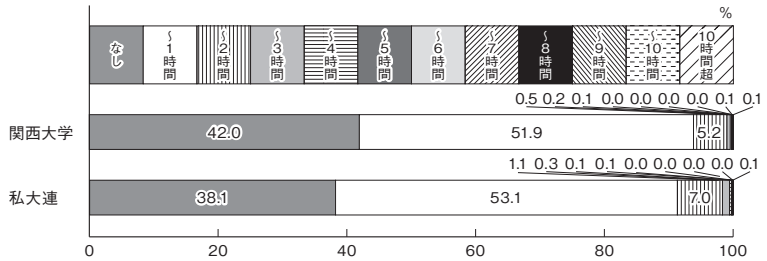
【Q24-②】図書館・コンピュータ室等での自習時間



【Q24-⑧】自宅での自習時間



【Q24-⑨】１科目あたりの予習・復習時間



【基数：対象者全員】

全国平均をやや下回る本学の自習時間

この質問では、大学生の１日の生活時間について知ることができる。各項目総じて、本学学生と全国平均の回答結果に大きな相違は見受けられなかった。

各項目の回答結果を踏まえ、②「図書館・コンピュータ室等での自習時間」、⑧「自宅での自習時間」および⑨「１科目あたりの予習・復習時間」に焦点を当てて考察したい。

いずれの項目においても、本学学生の「なし」の回答が、全国平均をわずかながらに上回っている。さらには、「～２時間」の回答については全国平均を下回る結果となっており全国平均と大差はないが、本学学生は自習時間（予習・復習含む）が確保できていない状況が見てとれる。