

- ◆企画名 PSC スポーツ大会
日 程 2019年6月29日(土)
場 所 第4学舎 3号館 屋内グラウンド
参加者数 18名(ピア・サポータ15名、研修生3名)
目 的

PSC 活動再開後初のイベントとして、再開を周知するとともに、スポーツを通してピア・コミュニティ内の交流を深めるため。

内 容

○アイスブレイク

二人一組で自己紹介をした後、ラジオ体操を行った。また、参加者がけがをしないよう柔軟運動も行った。

○ドッジボール

王様ドッジボール(各チームで決めた一人の王様が当てられると試合終了)を行った。途中でボールを一個増やすなどして、参加者が常に楽しめるようにオリジナルルールを追加した。

効 果

ピア・コミュニティ内のコミュニケーションが深まったと共に、PSC 活動再開の周知をすることができた。また、活動中は雰囲気よく、みんなが仲良く話していた。その場で考えてルールを追加したりして、盛り上がったと思われる。

改 善 点

当日の進行が少し円滑にいかなかったため、事前にもっと会議を行い段取り良く進むように話し合う。

感 想

休憩時間を多く取って熱中症対策をしたこともあり、誰ひとり熱中症にならず実施することができた。初めてのイベントであったので、緊張して上手くできるか不安だったが、みんなが楽しいと言ってくれて嬉しかった。スポーツはみんなが共通して楽しめるものなので、このような企画をして良かったと感じた。今後は一般学生を交えたりして、もっと大きな規模で実施したいと思う。