

- ◆企画名 コミュニケーション講座
日 程 2018年6月8日(金)
場 所 第2学舎2号館 C506教室
参加者数 7名(ピア・サポータ1名、一般学生4名、職員2名)
目 的

本講座は大学生活に慣れつつある新入生や友達作りに悩んでいる学生にむけて、より良いコミュニケーションスキルを身につける機会となることを目指す。

内 容

- ① エクササイズⅠ 「普段の自分の話し方、聞き方について考えてみる」
- ② レクチャーⅠ 「思考と行動について」
- ③ レクチャーⅡ 「コミュニケーションの仕組み」
- ④ レクチャーⅢ 「アサーション」
- ⑤ エクササイズⅡ 「アサーティブな自己表現」
- ⑥ レクチャーⅣ 「まとめ」 思いを伝えるポイント

効 果

参加者の方から、「人間関係の構築方法を学ぶことができた」「コミュニケーションの基礎概念を知ることができた」などの声をいただけたため、コミュニケーション能力を向上させる機会を与えることができたと感じる。

改 善 点

今回はコミュニケーションの基礎をテーマにしていたため、参加者アンケートの中には「もうちょっと実践的な濃い内容のものが良かった」という声があった。次回実施する場合は、より実践的なテーマで行い、さらに企画の広報キャッチコピーを工夫するといった改善策を講じたい。

感 想

本講座は大学学生相談室の植並先生にご協力いただき、運営は主にピア・サポータ1名で実施した。今回の企画は事前の打ち合わせも当日も円滑に進めることができたが、もう少し規模を大きくできたと感じている。

