

第1回ファシリテーション研修

研修キーワード：「聴く」

【日時】:2010年1月11日(月、祝)10:00~16:30

【プログラム】

時間	内容
10:00-10:45	<ul style="list-style-type: none">・ <u>主催者側挨拶</u>・ <u>講師の紹介</u>・ <u>本日の予定&オリエンテーション</u> (講師の自己紹介と問題提起)・ <u>ミニレクチャー: ファシリテーションとは?</u>・ <u>一言チェックイン</u> 目的:お互いのことを知る テーマ: ①グループ活動で気付いたこと(as LA、as 学生) ②今の学部・専攻を選んだ理由 ③関大での4年間でしたいこと ④好きな季節とその理由(Why?の意味を考える)
10:45-11:30	<p>・<u>演習: うまい話し合い・そうでない話し合いの観察</u></p> 目的: 外と内のプロセスに着目することを学ぶ
11:30-11:45	休憩
11:45-12:30	<p><u>レクチャー: ファシリテーション概論</u></p> <ul style="list-style-type: none">・ 話し合いの基本プロセス・ ファシリテーションの三段階(準備、ワーク、フォロー)
12:30-13:30	昼休み
13:30-14:00	<p>①<u>ファシリテーションの準備段階</u></p> <ul style="list-style-type: none">➢ 場のデザイン・空間のデザインについて <p>②<u>グループワークの段階</u></p> 目的: 話し合いの基本は一人対一人のコミュニケーションがどれだけしっかり

	<p>できるかによることを学ぶ ミニワーク(ブレインストーミング、構造化)</p> <p>③フォローアップの段階</p> <p>目的: 行動計画を立てることが大事</p>
14:00-14:45	<p>演習: コミュニケーションを見直そう!</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 2分マイブーム紹介(2人一組で、聞き手の対応を変化させる) ➤ 聞き手の態度でどれだけ話しやすさが変わるか ➤ きちんと聴くことの大切さ、難しさを再確認する ➤ 相手のためだけに「生きる」ということの意味 ➤ レクチャー: コミュニケーション行動の整理表
14:45-15:00	休憩
15:00-16:00	<p>演習: ライブレコーディングの実技&観察</p> <p>目的: プロセスに着目することを学ぶ ライブレコーディングの方法の違いについて学ぶ</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 3~4人で一組 ➤ ライレコーディングの演習 ① 紙を渡すのみ(机上でレコーディング) ② 紙と太いマジックを渡す(机上でレコーディング) ③ 壁に貼ってレコーディング ④ グループで話し合っ、どのやり方にするかを決める (合意形成のプロセス体験) ➤ ふり返りタイム
16:00-16:25	<ul style="list-style-type: none"> ・ ふり返りタイム ・ 大事なポイントの確認 ・ 明日からできることを書いてみる。 ・ 全体を通してのふりかえり ・ 一言チェックアウト
16:25-16:30	質疑応答&事後アンケート記入