

東西いのちの文化フォーラム

— 専門家向け講座 —

私たちの健康を考えるうえで、私たち自身の「からだの声・こころの声」にやさしく耳を傾けることは、とても大切なことです。「東西いのちの文化フォーラム」では、東洋・西洋のさまざまな身心技法の第一人者を招き、日々の暮らしの中で、「からだの声・こころの声」に耳を澄まし、「いのち」のあり方に気づくための具体的な方法や、「こころとからだ」をひとつのものとして捉えることの大切さを体験的にご紹介いたします。

今回ご紹介するのは、医療・看護・保健・教育・社会福祉・心理などの領域で対人援助職として従事されている専門家の方や学生を対象とした講座です。皆様のお申込みをお待ちしております。

5・6月の講座のご紹介

講座1「<気づき>ベースのバイオインテグラル・セラピー」



〔5月25日(土) 14:00～16:00〕 13:30受付

講師:小原 仁(BIPSバイオインテグラル・サイコセラピー・スクール)

定員:20名 (応募者多数の場合は、講座ごとに抽選させていただきます。)

当選者・落選者ともに、ハガキにて結果を送付いたします。)

講座2「心と身体をつなぐトラウマ・セラピー」



〔6月29日(土) 14:00～16:00〕 13:30受付

講師:藤原 ちえこ(プレマカウンセリングルーム)

定員:20名 (応募者多数の場合は、講座ごとに抽選させていただきます。)

当選者・落選者ともに、ハガキにて結果を送付いたします。)

※各講座の詳細は裏面をご覧ください

お申込み方法は、以下の通りです。皆様のご参加をお待ちしております。

裏面の申し込みフォームに住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入の上、参加をご希望の講座に○をつけて頂き、右の宛先までお送り下さい。

お申し込みはこちらへ(郵送またはFAX)

宛先: 関西大学堺キャンパス 「東西いのち5・6月」 係

住所: 〒590-8515 大阪府堺市堺区香ヶ丘町1-11-1

FAX: 072-229-5082 (TEL: 072-229-5024)

申込締切: 講座1 5/17(金)必着 講座2 6/21(金)必着

平成25年度 東西いのちの文化フォーラム 専門家向け講座(5・6月) 詳細

講座1 「<気づき>ベースのバイオインテグラル・セラピー」 講師：小原仁（BIPSバイオインテグラル・サイコセラピー・スクール）

awareness-based bio-integral therapyは、文字通り<気づき>をベースとして<生命>の<統合>を指向するセラピーです。ベジエトセラピー、バイオエナジェティックス、バイオシンセシス、バイオダイナミックス、バイオシステムミックス、ゲシュタルトセラピーなどの系譜をひいています。

今回は、「生命＝身心の統合と解放」の基本的視座を明確にし、気づきのエクササイズや、生命の統合に至る有機体的自己調整（organismic self-regulation）の体験等をしていただく予定です。

参考：『心理臨床におけるからだ心身一如からの視座』（朱鷺書房）
ホームページ(<http://www.bodypsychotherapy.jp/articles.html>)

講座2 「心と身体をつなぐトラウマ・セラピー」 講師：藤原ちえこ（プレマカウンセリングルーム）

本講座で扱う「ソマティック・エクスペリエンス（SE）」は、身体をベースにした非暴力的で優しい、クライアント中心のトラウマの短期療法です。

SEではトラウマ症状を、大きなショックを与える出来事が起きた際に身体の中にブロックされてしまった、行き場のない生存エネルギーの表れだと考えています。身体に直接働きかけることで、無理なくトラウマ症状を癒していくことができます。

参考：『心と身体をつなぐトラウマ・セラピー』（雲母書房）

- | | |
|-------|--|
| ■ 対象 | 堺市内の専門家の方、関西大学教職員、その他 |
| ■ 参加費 | 無料 |
| ■ 場所 | 関西大学堺キャンパス 多目的室A
(南海高野線「浅香山」駅 徒歩1分 自動車・バイクによる入構はできません)
※持ち物等の詳細は、参加券にてご案内させていただきます |

【専門家向け5・6月】東西いのちの文化フォーラム 申し込みフォーム (FAX送信用)

住 所 〒 —	参加をご希望の講座 (複数申込可) 1. 2.
氏 名(ふりがな)	電話番号 — —