

人間健康学部堺市民講座

「回想法って楽しい！」

—みんなで、しゃべって、元気はつらつ！—

「最近のことは、すぐ忘れてしまう…」

「昔のことなら、覚えているのに…」

そんな言葉が、つつい口をついて出てきていませんか？

回想法は昔のことを思い出すことで脳を活性化させ、認知症予防などに効果があるとされ、1980年ごろ日本にもたらされました。近年は、介護予防教室などで取り入れられるなど各地で注目されています。

本講座では、回想法について学びながら、回想法を体験していただきます。

一緒におしゃべりして、楽しく脳を活性化させてみませんか？

◆日程 平成26年9月16日(火)

◆時間 13:30～15:00(13:00受付開始)

◆場所 関西大学堺キャンパス SB301教室
(南海高野線「浅香山駅」徒歩約1分)

◆対象 堺市民、その他

◆定員 300名

◆申込締切 9月5日(金)必着

◆講師 西尾 嘉美氏

(西宮市立郷土資料館(学芸員)・関西大学人間健康学部非常勤講師)

◆お問い合わせ・申込先 はがきもしくはFAXにて(裏面ご参照ください)

〒590-8515 堺市堺区香ヶ丘町1丁11-1

関西大学堺事務局 地域連携担当 「堺市民講座」係

Tel 072-229-5024 Fax 072-229-5082



* 多くの方のご参加をお待ちしております *

【講師】 西尾 嘉美(にしお よしみ)

兵庫県三田市の文化財担当者を経て、平成26年4月より現職(学芸員)。専門は、日本民俗学・文化遺産学。関西大学大学院博士課程前期課程修了。修士(文学)関西大学。

三田市在職中から、有形民俗資料(民具)の活用方法としての回想法に着目し、高齢者福祉担当機関と連携して、回想法に取り組む。



ゼンマイ式ハエ取り機「ハイトリック」を手に、回想法をしているところです。

回想法とは—

昔のこと…例えば、蚊帳に上手に入るコツ、カマドで炊いたご飯のおいしかった話、メンコの勝負に負けて悔しかった話、縁側で遊んだお手玉の話……そんな懐かしい、いろいろなことを思い出して、みんなとおしゃべりして、一緒に楽しんで、気持ちも脳もいきいきさせるのが「回想法」です。



お問い合わせ・申込先

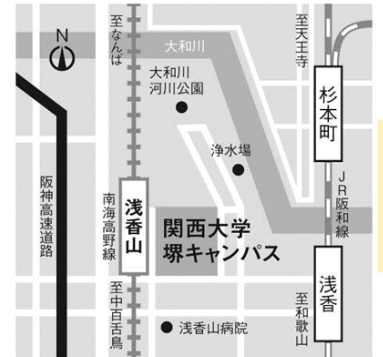
〒590-8515 堺市堺区香ヶ丘町1丁11-1

関西大学堺事務局 地域連携担当 「堺市民講座」係

TEL 072-229-5024

FAX 072-229-5082

申込締切 9月5日(金)必着



平成26年度 地域連携事業 堺市民講座 申し込みフォーム

ふりがな		年齢	歳
お名前			
ご住所	〒		
電話番号			
備考	(車いすをご利用の方はその旨をご記入ください)		