

# 堺キャンパス トレーニングルーム 事前予約制 Fitness Crew 利用者講習会



日時

4月13日(月)~4月30日(木)

12:15~12:55(お昼休み)

※ただし、水・土・日・祝日を除く

場所

堺キャンパスアリーナ1階  
格技・実習教室

持ち物

- ▶ 学生証
- ▶ 筆記用具



## 事前予約制

4月9日(木) から

4月28日(火) まで

申込締切

Fitness Crew 内の  
カウンターにて  
予約してください!



受講日の前日まで

※定員: 25 名/回まで

## 2026年度利用時間案内

月 春学期 10:30~19:30 / 秋学期 12:30~19:30

火 木 金 10:30~19:30 水 休館日

※7/16(木)~9/18(金)・1/21(木)~3/31(水)は、10:30~15:00

※8/11(火)~8/20(木)・12/26(土)~1/6(水)・2/1(月)~2/7(日)は、休館

・変更等は、インフォメーションシステム「お知らせ」にてご連絡します。

## 留意事項

- ・講習会を受講していない場合、トレーニングルームは利用できません。
- ・千里山キャンパストレーニングルームの講習会を受講済みの場合も、堺キャンパストレーニングルームFitness Crewを利用したい場合は、必ず受講してください。
- ・4月以降も随時講習会を行っているため、興味がある方はトレーニングスタッフまでお声がけください。
- ・受講後にトレーニングルームを利用したい場合、必ずトレーニングウェア・体育館シューズを持参してください。
- ・「利用規約」に違反した方は、トレーニングルームの利用を禁止する場合があります。

問合せ先：堺キャンパス事務室 072-229-5022