

関西大学人間健康学部主催
春季学外研修会

からだ気づき ワークショップ2025

【日時】

2025年

2月15日(土)

2月16日(日)

※宿泊は15日(土)のみ

in 明日香

【参加費】5,000円

※1日だけの参加は、3,000円

※学生は、各半額

【宿泊費】4,300円

【食事代】朝食570円 昼食670円 夕食1,270円

【場所】

関西大学飛鳥文化研究所・植田記念会館

(奈良県高市郡明日香村稲淵) 近鉄・橿原神宮前駅よりタクシーで10分

早春の奈良県明日香村に「からだ気づき教育」「表現教育」の第一人者である高橋和子先生(静岡産業大学スポーツ科学部学部長/教授、横浜国立大学名誉教授)をお迎えして「からだ気づきワークショップ」を開催します。

「からだ気づき」では、「ひと・もの・こと」とかかわりながら社会や文化や自然をかえりみ、音や動きや言葉で自分を表現します。

からだのワークをとおして、人間に本来備わっている感覚を覚醒し、バランスのとれた「からだ」の動きや深い呼吸により得られる「生きる力」をとりもどしていきます。

普段から忙しい日々を送っている看護・福祉・教育などの対人援助の専門家は、このワークショップを通して自らに立ち戻る大切な時間をもち、「かかわり」の大切さにあらためて気づくことができるでしょう。自分のからだや他者とのかかわりをゆっくりと感じる時間を持てたらと思います。

【研修スケジュール】

2月15日(土)

受付 10:00~

研修① 10:30~12:00(ワークショップ)

研修② 13:00~17:00(ワークショップ)

研修③ 19:00~21:00(ワークショップ)

2月16日(日)

研修④ 9:00~12:00(ワークショップ)

研修⑤ 13:00~15:00(ワークショップ)

研修⑥ 15:00~16:00(振り返り)

申込方法

以下のQRコードからお申込み下さい。



【申込締切】

2025年1月14日(火)

※参加費、食費・宿泊費は、すべて事前振り込みです。
お申し込み後、事務局よりご案内いたします。

講師紹介

高橋和子 先生 静岡産業大学スポーツ科学部学部長/教授、横浜国立大学名誉教授



東京教育大学大学院体育学研究科を修了。舞踊教育学を松本千代栄や川口千代に、モダンダンスを正田千鶴に学ぶ。福島大学助手を経て、1981年から横浜国立大学の教員として、舞踊や体育を学術面から紹介し、後進の育成にも尽力している。また、ニュー・カウンセリング創始者の伊東博に師事し、主に看護教育において人間関係論を心身両面からアプローチしている。

2005年から4年間は横浜国立大学附属鎌倉小学校長を兼任。

日本体育学会副会長、公益財団法人横浜市体育協会評議員、文部省学習指導要領解説作成協力者(平成20年度・29年度)を歴任、からだ気づき教育研究会主宰。

2013年から2018年に(公社)日本女子体育連盟会長、2019年からは同顧問を務める。

現在も年に一度はダンスの舞台に立っている。

お問合せ先

関西大学 堺キャンパス事務室 E-mail:sakai1@mlkandai.jp