

からだ気づき ワークショップ in 明日香

関西大学 人間健康学部主催
春季学外研修会

2026

2/22 SUN.

2/23 MON.

※宿泊は22日のみ

〔場所〕

関西大学飛鳥文化研究所・植田記念館

奈良県高市郡明日香村稲渕・近鉄・橿原神宮駅よりタクシーで10分

〔講師〕

高橋 和子 先生

静岡産業大学スポーツ科学部学部長(教授)
横浜国立大学名誉教授



早春の奈良県明日香村に「からだ気づき教育」「表現教育」の第一人者である高橋和子先生（静岡産業大学スポーツ科学部学部長／教授、横浜国立大学名誉教授）をお迎えして「からだ気づきワークショップ」を開催します。

「からだ気づき」では、「ひと・もの・こと」とかかわりながら社会や文化や自然をかえりみ、音や動きや言葉で自分を表現します。

からだのワークをとおして、人間に本来備わっている感覚を覚醒し、バランスのとれた「からだ」の動きや深い呼吸により得られる「生きる力」をとりもどしていきます。

普段から忙しい日々を送っている看護・福祉・教育などの対人援助の専門家は、このワークショップを通して自らに立ち戻る大切な時間をもち、

「かかわり」の大切さにあらためて気づくことができるでしょう。

自分のからだや他者とのかかわりをゆっくりと感じる時間を持てたらと思います。

Event Schedule //

2/22 SUN.
受付 10:00～
研修① 10:30～12:00 (ワークショップ)
研修② 13:00～17:00 (ワークショップ)
研修③ 19:00～21:00 (ワークショップ)

2/23 MON.
研修④ 9:00～12:00 (ワークショップ)
研修⑤ 13:00～15:00 (ワークショップ)
研修⑥ 15:00～16:00 (振り返り)

参加費用等

※学生は、各半額

参加費...5,000円

※1日のみの参加は、3,000円

宿泊費...4,300円

食事代... 朝食650円・昼食750円・夕食1,400円

お申込み

お申し込みは、こちらから▼



※参加費、宿泊費、食事代は、すべて事前振り込みです。
お申し込み後、事務局よりご案内いたします。

締め切り

2026年
1月20日(火)

お問い合わせ

関西大学堺キャンパス事務室 [✉sakai1@ml.kandai.jp]