

関西大学人間健康学部主催
春季学外研修会

からだ気づきワークショップ 2022

早春の奈良県明日香村に「からだ気づき教育」「表現教育」の第一人者である高橋和子先生(静岡産業大学スポーツ科学部学部長/教授、横浜国立大学名誉教授)をお迎えして「からだ気づきワークショップ」を開催します。

「からだ気づき」では、「ひと・もの・こと」とかかわりながら社会や文化や自然をかえりみ、音や動きや言葉で自分を表現します。からだのワークをとおして、人間に本来備わっている感覚を覚醒し、バランスのとれた「からだ」の動きや深い呼吸により得られる「生きる力」をとりもどしていきます。

普段から忙しい日々を送っている看護、福祉、教育などの対人援助の専門家は、このワークショップを通して自らに立ち戻る大切な時間を持ち、「かかわり」の大切さにあらためて気づくことができるでしょう。コロナ禍の中だからこそ、自分のからだや他者とのかかわりをゆっくりと感じる時間を持つてたらと思います。

日 時 2022年2月26日(土)～27日(日)
※前泊(2月25日(金))可能

開催場所 関西大学飛鳥文化研究所・植田記念会館
(奈良県高市郡明日香村稲渕)

お申込み 右のQRコード、または
下記URLよりアクセスしてください。



<https://forms.gle/77G1SWpMLK4MZaBD9>

お問合せ 関西大学 堺キャンパス事務室
e-mail: sakai1@ml.kandai.jp

申込み締め切り 2022年2月10日(木)

関西大学人間健康学部主催
春季学外研修会

からだ気づきワークショップ 2022

講師紹介



高橋 和子先生 静岡産業大学スポーツ科学部学部長/教授、横浜国立大学名誉教授

東京教育大学大学院体育学研究科を修了。舞踊教育学を松本千代栄や川口千代に、モダンダンスを正田千鶴に学ぶ。福島大学助手を経て、1981年から横浜国立大学の教員として、舞踊や体育を学術面から紹介し、後進の育成にも尽力している。また、ニュー・カウンセリング創始者の伊東博に師事し、主に看護教育において人間関係論を心身両面からアプローチしている。2005年から4年間は横浜国立大学 附属鎌倉小学校長を兼任。

日本体育学会副会長、公益財団法人横浜市体育協会評議員、文部省学習指導要領解説作成協力者(平成20年度・29年度)を歴任し、からだ気づき教育研究会主宰。2013年から(公社)日本女子体育連盟会長、2019年から同顧問も務める。

研修スケジュール

状況に合わせて変更する場合がございます

2月26日(土)	受付	10:00～
	研修①	10:30～12:00 (ワークショップ)
	研修②	13:00～17:00 (ワークショップ)
	研修③	19:00～21:00 (ワークショップ)
2月27日(日)	研修④	9:00～12:00 (ワークショップ)
	研修⑤	13:00～15:00 (ワークショップ)
	研修⑥	15:00～16:00 (ワークショップ)

宿泊費

1泊 4,300円

食事代 朝食:570円/昼食:670円/夕食:1,270円