

堺市と関西大学の地域連携事業

堺コッカラ体操 フェスティバル

簡単だけど、
むずかしい～

認知症予防に！
たくさん笑って、
頭スッキリ



2025

2/23 (日) 14:00～16:00
(13:30開場)

■講演『堺コッカラ体操を楽しもう』
関西大学 人間健康学部 弘原海 剛 教授

■体操実演・発表会
・関西大学 人間健康学部 学生の皆さま
・自主活動グループの皆さま等

参加費：無料

申し込み不要 先着300名
直接会場へ

堺市 長寿支援課

〒590-0078 堺市堺区南瓦町3-1

電話072-228-8347 FAX072-228-8918

会場：

フェニーチェ堺
小ホール

(堺市堺区翁橋町2-1-1)

南海高野線 堺東駅 下車

公共交通機関でお越しください。

