

# 『からだ気づきワークショップ』

## in明日香2014

今年度も奈良県明日香村において、「からだ気づき教育」並びに「表現教育」の第一人者である横浜国立大学教授高橋和子先生をお迎えして、「からだ気づきワークショップ」を開催いたします。「からだ気づき」は、からだのワークをとおして、もともと人間に備わっている感覚を覚醒したり、バランスのとれた「からだ」の動きや、深い呼吸により得られる「生きる力」をとりもどしたり、「ひと・もの・こと」とかかわりながら、社会や文化や自然をかえりみたり、音や動きや言葉で自分を表現していただくことです。対人援助や教育の場での「かかわり学び創造プログラム」の開発とその教育実践の在り方について、参加者の皆様と共に考え研鑽することを趣旨としています。このワークショップを通して、より多くの方々に様々な分野における「学び」を深めていただけることを願っています。

### ワークショップのテーマ例

- 1) 福祉、介護、看護など対人援助に携わっておられる方の関わり方の学び
- 2) 幼児教育から大学教育までの「新しい学びの様式・気づき学び」
- 3) 感じる・動く・ひらく・かかわる・表す「からだ気づき」
- 4) 新しい身体観・教育観・人間観を問う「からだの原点」
- 5) 「総合的な学習」及び「体ほぐしの運動」の実践法



### 高橋和子先生のプロフィール

横浜国立大学教授・教育人間科学部副学部長・教育評議員

東京教育大学大学院体育学研究所を修了。舞踊教育学を松本千代栄や川口千代に、モダンダンスを正田千鶴に学ぶ。福島大学助手を経て、1981年から横浜国立大学の教員として、舞踊や体育を学術面から紹介し、後進の育成にも尽力している。また、ニュー・カウンセリング創始者の伊東博に師事し、主に看護教育において人間関係論を心身両面からアプローチしている。2005年から4年間は横浜国立大学附属鎌倉小学校校長を兼任。

日本体育科教育学会理事、横浜市スポーツ振興審議会委員長、公益財団法人横浜市体育協会評議員、JOC女性スポーツ専門部会部会員、平成20年度学習指導要領解説作成協力者を歴任し、からだ気づき教育研究会を主宰している。2013年4月からは(公社)日本女子体育連盟会長に就任。

◆日時 2014年3月21日(金)～3月23日(日) 2泊3日

◆場所 関西大学飛鳥文化研究所・植田記念館  
〒643-0123 奈良県高市郡明日香村大字稲渕  
TEL 0744-54-4189 FAX 0744-54-3830  
<近鉄線「橿原神宮前駅」からタクシーで10分>

◆参加費 7,000円(1日のみ参加の方は3,000円・学生は各半額)

※当日徴収致します。宿泊を希望される方は、別途宿泊費、食費をお願いします。

◆定員 30名(先着順)

申し込み詳細は裏面をご参照ください。

関西大学人間健康学部  
平成25年度リカレント・FD公開研修会事業

ワークショップスケジュール

- 3月21日(金) 受付 13:00～13:30  
研修①14:00～17:00(ワークショップ)  
研修②19:00～21:00(ワークショップ)
- 3月22日(土) 研修③ 9:00～12:00(ワークショップ)  
研修④13:00～15:00(ワークショップ)  
研修⑤15:30～17:00(ワークショップ)  
研修⑥19:00～21:00(ワークショップ)
- 3月23日(日) 研修⑦ 9:00～12:00(ワークショップ・振り返り)

お問い合わせ・申込先

下記の申込用紙をメールもしくはファックスでお送りください。

関西大学人間健康学部 担当:村川治彦

〒590-8515 堺市堺区香ヶ丘町1-11-1

e-mail: murakawa@kansai-u.ac.jp FAX (072-229-5461)

『からだ気づきワークショップ』 in明日香2014 申込用紙

氏名:

所属:

住所: 〒

電話・ファックス:

E-mail:

宿泊と食事の希望(○で囲んでください)

※ 宿泊費(1泊3,150円)

朝食 (530円) 昼食(630円) 夕食(1,200円)

●宿泊⇒ ①全泊する ②21日のみ ③22日のみ

●食事⇒ 21日のみ及び22日のみに参加および宿泊の方は○で記入してください。

21日(①夕食)

22日(①朝食 ②昼食 ③夕食)

23日(①朝食)