

# 身体表現・ダンスワークショップ

私たちの周りにはいろいろなダンスがありますが、この講座では、皆で“創って踊る”ダンスを楽しみます。おもに高齢者の方を対象として、簡単な動きを取り入れながら丁寧に身体をほぐし、気持ちよく踊ることを目指します。また、健康調査やインタビューなどを行い、「心身の健康」を実際に目に見える形で明らかにします。

自分の気持ちを乗せて身体を動かすと、心も一緒に元気になる感覚を体験してみませんか。

関西大学人間健康学部の学生たちも講師として登場します！

- 日程 4月11・25日、5月9・23日、6月13・27日、7月11・25日、9月12・26日（8月は実施なし）  
全て第2・第4土曜日＜連続講座全10回＞  
※大学行事の関係上、急遽変更する場合があります。
- 時間 10：00～12：15
- 場所 関西大学堺キャンパス(南海高野線 浅香山駅徒歩1分)
- 講師 原田 純子（関西大学人間健康学部教授）  
関西大学人間健康学部の学生
- 対象 堺市民の方 35名程度（おもに60歳以上の方）  
※応募多数の場合は抽選となります
- 参加費 5000円 ※初回参加時にご持参ください。  
※効果測定等のため、講座の中でインタビューなどへのご協力をお願いする場合があります。



## 昨年度参加者の声

- ・たのしく出来ることが何よりです。
- ・声を出してわいわいとやれてたのしかった。
- ・踊りながら声も出せてたのしかったです。
- ・心も身体もとても喜べました。



### お申込み方法

住所・氏名・電話番号をご記入の上、ハガキかFAX  
でお申し込みください  
<申し込み締め切り>3月27日(金)必着

### お申込み・お問い合わせ

〒590-8515 堺市堺区香ヶ丘町1-11-1  
関西大学堺事務室 地域連携担当  
「身体表現・ダンスワークショップ」係  
Fax 229-5082 Tel 229-5024

## 平成27年度 身体表現・ダンスワークショップ 申し込みフォーム

住所 〒	—
ふりがな 氏 名	電話番号