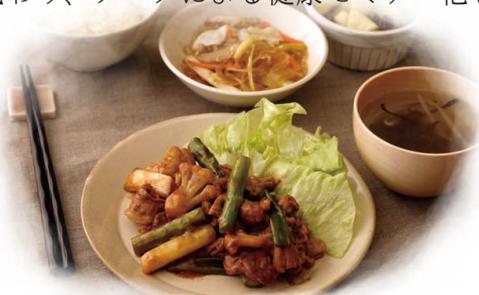


南花台スマートエイジング・シティ キックオフ・ミーティング

日時: 3月7日(土) 9:30~14:00 会場: 旧南花台西小学校

タニタ はかつて! 学んで! 楽しんで!

3月は「〇まる〇まるワークショップ」に代わり、タニタによる健康セミナー他を行ないます! ぜひ、ご参加ください!



タニタの社員食堂健康セミナー

1食 500kcal 前後、塩分 3g 前後に抑えながら、美味しく、満足感を感じてもらえるメニューづくりを続けてきたタニタの社員食堂。そのコツやヘルシーレシピ実践のポイントを世代別でお伝えします。

①回目 子育て世代の「タニタと学ぶ健康のひけつ」

②回目 プラチナ世代の「タニタと学ぶ健康のひけつ」

時間 10:00-10:45、12:00-12:45

参加無料 会場 多目的室



スポーツ選手などのからだ作りにも使われるプロフェッショナル仕様の体組成計であなただけのからだをはかります。

計測無料
※裸足で計測します。

からだ計測

時間 10:30-14:00 会場 図書室

イベント価格!

レーズンとくるみの
ココアケーキ



低カロリーでも
しっとりとしてココの
あるケーキ

1個 150円(先着 150食)

タニタ
プレミアムブレンド
コーヒー



脂肪燃焼効果があると
いわれるクロロゲン酸
を豊富に含むスペシャ
ルコーヒー 1杯 50円

TANITA CAFE

時間 10:30-14:00 会場 パソコン教室

「南花台スマートエイジング・シティ」団地再生モデル事業 説明会

『スマートエイジング・シティ』とは、高齢者だけでなく、いろいろな世代の人たちが、住み慣れた場所で安心して暮らすことが出来る、住み慣れた場所で快適に住み続けられる、みんなが健康で自律して、生活できる「まち」です。河内長野市、大阪府、大学、民間企業が連携して取組んでいるこのモデル事業の説明会を開催します。

時間 11:00-11:45 会場 多目的室

【会場アクセス】

【徒歩でお越しの方】

西側の正門より敷地内にお入りください。そのまま建物2階から直接お入りください。

【車でお越しの方】

北門から敷地にお入りください。場内は職員の誘導に従ってください。

主要道路からのルートは、必ず赤線……及び青線……で示すルートを通ってください。

(部分には進入しないでください。)

※学校周辺に配慮し、可能な限り徒歩及び自転車での来場をお願いいたします。

【自転車でお越しの方】

北門から敷地にお入りください。場内は職員の誘導に従ってください。



建物内へは、2階玄関からお入りください。車・自転車でお越しの方は、建物外部のスロープ又はらせん階段を利用し2階へ上がってください。

【会場案内】

10:30-14:00

- ・タニタカフェ
- ・3分アンケート（スタッフが簡単にお聞きします）

10:30-14:00

- ・からだ計測（裸足で計測します）

パソコン教室

図書室

多目的室

① 10:00-10:45

- ・子育て世代の「タニタと学ぶ健康のひけつ」

② 11:00-11:45

- ・「南花台スマートエイジング・シティ」団地再生モデル事業 説明会

③ 12:00-12:45

- ・プラチナ世代の「タニタと学ぶ健康のひけつ」

パネル展示

団地再編COMPETITION 2013作品 他

受付

2階玄関
・上靴を持参ください

階段室
トイレ

階段室
トイレ