



心理相談室主催

先輩社会人はこんなことで悩んでました！

EAPカウンセラーが伝える

参加費  
無料

# 仕事で活躍するための ストレス・マネジメント

## 日程

2016年2月25日(木)

## 時間

13:30～15:00

## 会場

関西大学千里山キャンパス  
尚文館1階  
マルチメディアAV大教室

## EAPとは？

メンタルヘルスケアを中心とした、企業と社員への支援プログラムで、組織と個人、両方のパフォーマンス向上を目指す。

講師 榎本 正己 先生

(株)ジャパンEAPシステムズ 中部・関西支社長  
臨床心理士／2級キャリア・コンサルティング技能士

お申込は不要です。  
直接会場にお越し  
ください。

関西大学大学院修了（社会学修士）後、介護老人保健施設にて勤務、同時に大阪府の教育事業にも携わる。2003年に（株）ジャパンEAPシステムズへ入職し、同年の関西支社立ち上げ以来、勤労者および管理監督者等からの相談対応や職場復帰支援、企業内外での研修を数多く行っている。また、大阪商工会議所が行うメンタルヘルス・マネジメント検定の開発にも携わった。関西大学専門職大学院非常勤講師。

著書・共訳書に「メンタルヘルス・マネジメント検定1種マスターコース過去問題集」「マインドフルにいきいき働くためのトレーニングマニュアル～職場のためのACT（アクト）」など。

問合せ：06-6368-0278(心理相談室ダイレクトイン)