

気付かぬ間にあなたも「うつ」に？

心の健康について考える—「うつ」と「依存」について—



最近、うつ状態や様々な依存が、メンタルヘルスに大きな影響を与えています。

うつ状態や依存について、どのようなものなのか、どのように対処するのかを知ってみませんか？

日時

平成24年 **12月3日** [月]
13:00~14:30

場所

千里山キャンパス **尚文館1階**
マルチメディアAV大教室



大阪医科大学教授
神経精神医学教室担当

講師 **米田 博**氏

日本精神神経学会（理事）
日本依存神経精神科学会（理事）

入場無料

どなたでも入場できます。

■お問合わせ
関西大学保健管理センター
TEL : 06-6368-1175