

フィジカルヘルス講演会

NTV「世界一受けたい授業」(2010.12)や
NHK「知るを楽しむ」(2006.12~2007.1)
などのテレビ番組に出演されました。

「世界調査でわかった**“未病”**の 食習慣」

～長寿の謎を解く～

カスピ海ヨーグルトを日本に持ち帰った
長寿食で有名な先生です。
寝たきりや認知症にならず、“未病”のまま
健やかな長寿を全うできる食習慣について
お話していただきます。

◎家森幸男氏

1937 年生まれ。医学博士
武庫川女子大学国際健康開発研究所所長
京都大学名誉教授
世界の健康長寿食の研究
著書「世界一長寿な都市はどこにある？」
「遺伝子が喜ぶ長生きごはん」他多数



講師：家森 幸男 先生

日時：2011 年 11 月 8 日 (火) 13:00~14:30

会場：尚文館マルチメディア AV 大教室 (大学院棟)

定員：200 名

講演は無料で事前の申し込みは不要です。学生・教職員のほか、一般の方も先着順で聴講できます。
但し、満席の場合は入場をお断りいたしますので、ご了解のほどお願いいたします。

主催 関西大学 保健管理センター

問い合わせ 保健管理センター事務室 06-6368-1175