

平成 25 (2013) 年度

授業科目	健康科学概論 / Introduction to Health Science				
教員名	林 優子				
単位数	2	時間数	30	学年	1
開講期	2013年度 前期	開講曜日	水曜2限 (10:40~12:10)		
科目区分	必修	授業形態	講義		
目的と目標	<p>看護学・医学・心理学・社会学など様々な視点から、人間の健康とは何か、いのちとは何かについて考え、健康問題を追求するための基礎的知識を習得することを目的とする。</p> <ol style="list-style-type: none"> クオリティ・オブ・ライフ、ライフスタイル、ストレス、ヘルスプロモーションなどの基本的概念と健康との関係について学ぶ。 健康科学についての最新的话题を取り上げ、多面的な視点から健康について考える。 いのちを生きる意味について考える。 				
評価方法	出席状況(10%)、レポート評価(90%)				
教科書	特に指定しない。授業時に資料を配布する。				
参考書等	適宜紹介する。				
事前準備受講要件等	受講途中で退席する場合、やむを得ない理由を除いて欠席とみなす。				
オフィスアワー					
回	学習課題	内容並びに方法			担当教員
1	健康科学における看護学の役割	健康科学における看護学が果たす役割			林
2	医療がめざすクオリティ・オブ・ライフ	医療とクオリティ・オブ・ライフ			土手
3	ライフスタイルと健康	生活習慣と健康			田中
4	病気や障がいのある子どもの健康と家族の健康	病児・障がい児と家族の健康			竹村
5	がんを生きる	がんとともに生きる			山内
6	ヘルスプロモーション	ヘルスプロモーションと社会の取り組み			吉田
7	与えられたいのちを生きる	いのちの誕生			佐々木
8	こころの病を生きる	こころの病と健康			荒木
9	ストレスと健康	心身のストレスと健康			元村
10	老いを生きる	老いと健康			小林(貴)
11	いのちとスピリチュアリティ： あなたのこころ色は、いのち色していますか	音楽とスピリチュアルケア (いのちの尊さ)			池田
12	いのちの最期を生きる	生きること・死ぬこと			林
13	特別講演	健康科学に向けた最新的话题提供			学外講師
14	いのちとスピリチュアリティ：こころ色、いのち色、生きてあるがままに。みんな地球に生きるひと	音楽とスピリチュアルケア (地球に生きる)			池田
15	まとめ	学習内容の振り返り			林 他