

科目名	栄養科学		
開講期	後期（秋学期）月/1	選必区分	関大（選択必修）・薬大（選択）
単位	関大 2・薬大 1		
担当者名	福永 健治		
授業概要			
食品の一次機能である栄養機能について詳説する。栄養学の基本を身に付ける。			
到達目標			
栄養学の基本を習得する			
授業計画			
以下の項目を 15 回で講述する			
1. 栄養学の目的、栄養の語源と字源			
2. 栄養素の機能			
（1）炭水化物			
（2）脂肪			
（3）タンパク質			
（4）ビタミン			
（5）ミネラル			
3. エネルギー代謝			
4. 日本人の食事摂取基準			
5. 日本人の食生活			
6. 消化と吸収			
授業時間外学習			
講義で学習したことを教科書で毎回確認し、必要なことは暗記する。			
習得したことをノートに書き留めておく。			
成績の方法			
（関西大学）	定期試験（筆記試験）の成績で評価する。		
	定期試験 70%、レポート課題など 30%		
（大阪薬科大学）	定期試験の代わりにレポートで総合評価する。		
成績評価の基準			
（関西大学）	総合点の 60% で単位習得となる。出席状況は成績に一切加味しない。		
（大阪薬科大学）	総合点の 60% で単位習得となる（到達目標に達していること）。		
教科書・参考書等（書名・著者・出版社）			
教科書	1. 田地 陽一 編著 基礎栄養学（第 3 版）（栄養科学イラストレイテッド）羊土社 ISBN-13 978-4758113502		

参考書	IS GArrow ほかに編集、細谷憲政日本語版監修代表 ヒューマン・ニュートリション 医歯薬出版 細谷憲政監修、武藤泰敏編著 消化・吸収 第一出版 厚生労働省策定 日本人の食事摂取基準 2015 年版 第一出版
担当者への問合せ方法	
オフィスアワー、メール：fukunagk@kansai-u.ac.jp、その他	
備考	
関西大学の学生は「食品科学1」を履修していること。	