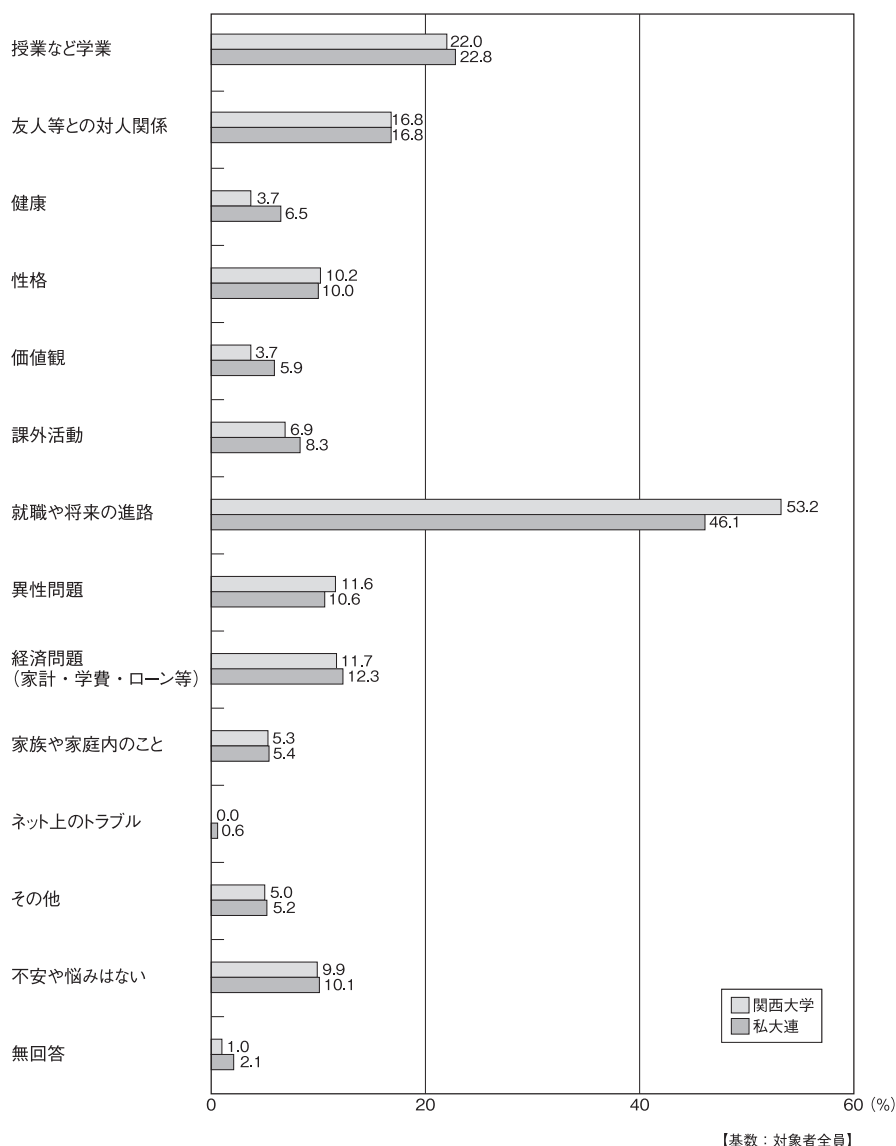


不安や悩み

Q54

いま、あなたに不安や悩みがあるとすれば、それはどのようなものですか。二つまで選んでください。



就職や将来の進路に対する不安や悩みが圧倒的に多い

53.2%の学生が「就職や将来の進路」に対して不安や悩みがあると回答した。学年別にクロス集計で見ると、3年次生の割合が最も高く、就職活動等を控え自身の進路に高い関心を持ち、思い悩んでいることがうかがえる。

次いで、「授業など学業」、「友人等との対人関係」に対する不安や悩みがあると回答した学生が多く、全国平均と比較してもほぼ同じ割合となり、いずれも1年次生の割合が最も高く、上位年次になるにつれて低くなるのが分かった。

「授業などの学業」「友人等との対人関係」は大学生活に慣れていない中で生じる不安や悩みであると推察できる。友人や家族等の自身の心の内を話せる相手に相談したり、本学の大学学生相談室、学部学生相談室及び心理相談室等を積極的に活用して、悩みの解消に努めてもらいたい。