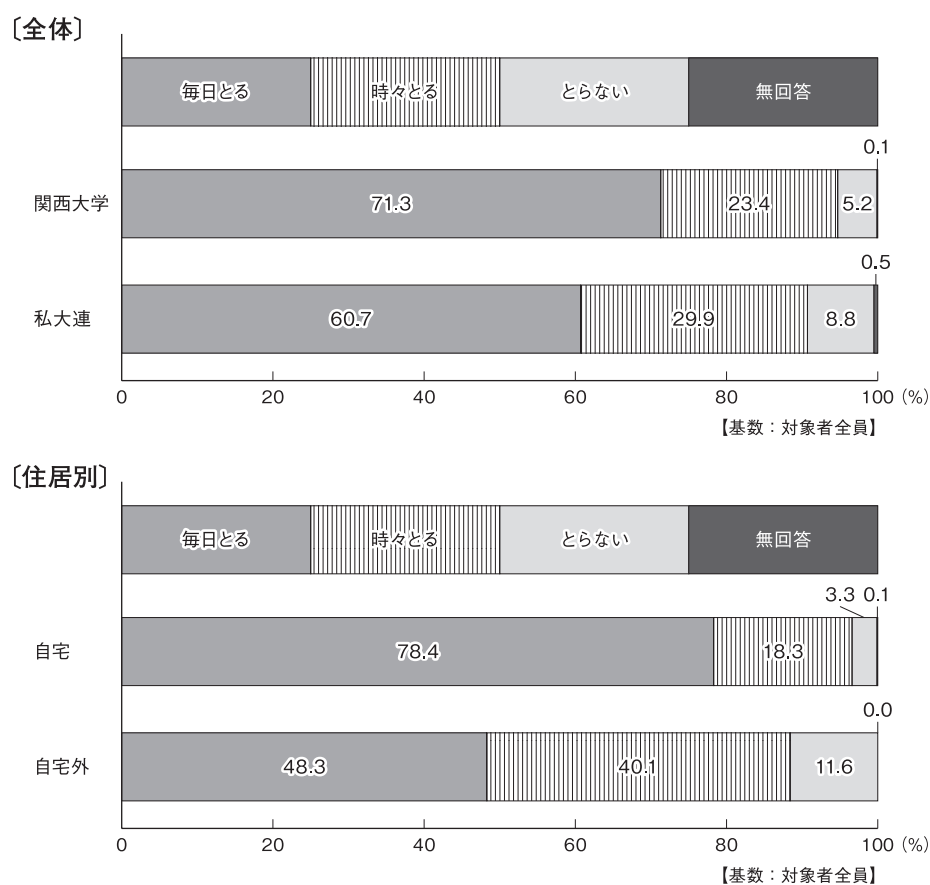


朝食の喫食率について

Q28 朝食をとりますか。一つだけ選んでください。



自宅外生の半数以上が朝食を「時々とる」か「とらない」と回答

本学学生の朝食をとる頻度について「毎日とる」と回答した学生の割合は71.3%となり、平成25年度に実施した本学学生生活実態調査を8.1ポイント上回った。

しかし、自宅外生の半数以上が朝食を「とらない」もしくは「時々とる」と回答しており、自宅外生の食生活リズムの乱れが懸念される。

朝食を食べることで集中力や記憶力が高まり、学習能力に良い影響をもたらすことが報告されており、是非とも毎日朝食を摂るよう心がけてほしいものである。

本学では、学生センターやピア・サポート事業による自宅外生を対象にした「料理教室」を開催したり、平成27年4月からは関西大学生生活協同組合が千里山キャンパス凜風館2階食堂にて「100円朝食」の提供を行っている。

本学学生の実態を踏まえ、学生が自ら生活を改善することに繋がる仕組みを大学として検討していくべきであろう。