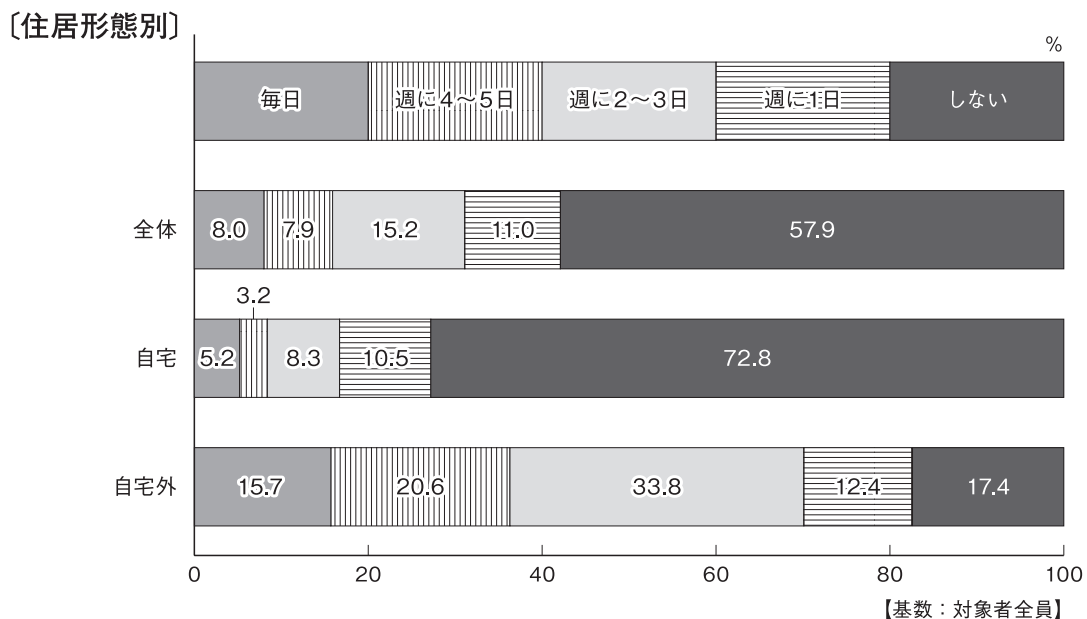


# 自炊する頻度

## 問36 あなたはどの程度自炊していますか？



※「住居形態」について大学学生寮、マンション、アパート、その他を選択した者を「自宅外」として集約

### 自宅外生の自炊頻度は週に2～3日が最も多い

自炊の頻度を調査したところ、自宅外生のうち「自炊しない」と回答した学生は17.4%であり、「週に2～3日自炊する」と回答した学生の割合が33.8%と最も多かった。一方、自宅生はほぼ真逆の結果となり、7割以上の自宅生が「自炊しない」と回答した。

自宅外生の中には、親元を離れて初めて家事や自炊をはじめたという学生も少なくないだろう。そのような環境において、「週4日以上自炊する」と回答した自宅外生も36.3%おり、特に遠く離れたご子息・ご子女の「食事」の面を心配する保護者の方々にとっても心強く、頼もしい結果であり、大きな安心材料であろう。

本学では、関西大学ピア・コミュニティの学生達が、安価、簡単、美味しい料理の作り方を知ってもらうべく、料理講座を経年的に実施している。学生諸君には、こうした取り組みを活用しつつ、積極的に自炊にチャレンジし、健やかで充実した学生生活に繋げてもらいたい。