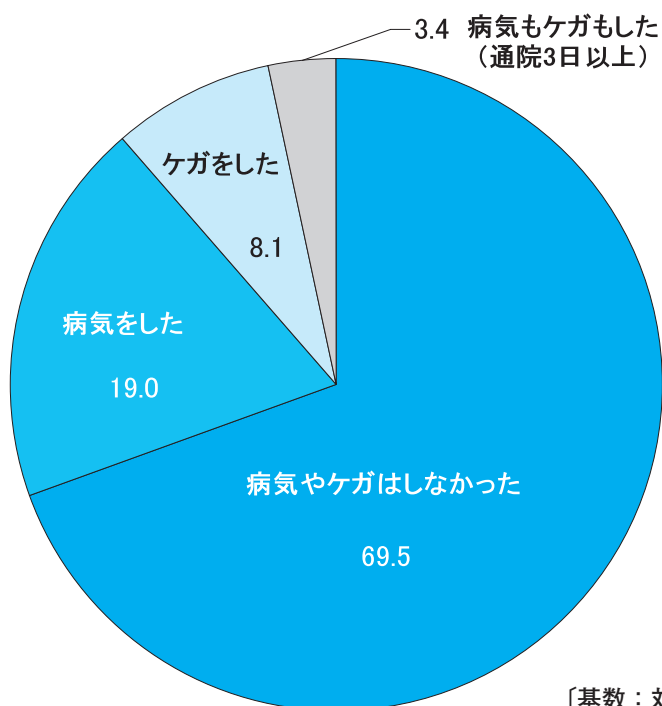


## 7-1 病気やケガの状況

Q35

あなたは最近1年間に病気（通院3日以上）やケガ（風邪・擦過傷は除く）をしましたか。1つだけ選んでください。（回答はひとつ）



〔基数：対象者全員〕

### 病気やケガをした学生は30.5%。

最近1年間の病気やケガの状況を見ると、「病気やケガはしなかった」という学生は69.5%で、残りの30.5%が、何かしらの病気（通院3日以上）かケガをしている。

「病気をした」および「病気もケガもした」と回答した学生（432名）のうち、自宅生が18.8%であるのに対して、自宅外生が31.3%と、自宅外生の方が12.5ポイントも高い。慣れない一人暮らしの中においても、規則正しい生活リズムを構築することはもちろんのこと、できる限り栄養バランスの取れた食事を心がけるなど食生活にも注意する必要がある。学生生活課や生協では、不定期ではあるが、学生のために料理教室を開催している。学生諸君には積極的に参加してほしい。

また「ケガをした学生」（8.1%）よりも「病気をした学生」（19.0%）の割合が高い。講義、課外活動、就職活動やアルバイトなど多忙な日々を過ごす中で、肉体的・精神的に疲労を感じていないだろうか。自身の体調管理をしっかりと行ったうえで、健康的で有意義な学生生活を過ごしてほしい。