

◆企画名 「作って食べよう☆ ～Healthy Cooking～」

日 程 平成24年5月24日(木)

場 所 総合学生会館凜風館2階 生協食堂

参加者数 20名(ピア・サポータ7名、一般学生13名)

#### 目 的

- ① 料理を作る過程で、他学部、他学年の学生と交流することで、新入生が関西大学に馴染むきっかけをつくること
- ② 関西大学の学生としての帰属意識を高めること
- ③ 健康的な食生活への意識付けのきっかけとすること

#### 内 容

メニュー

- ・ベーコンと春野菜のパスタ
- ・ガーリックトースト

4つのグループに分かれ、各班内においてアイスブレイクとして自己紹介を行った。調理の工程毎に生協食堂の方々にご教授いただきながら、班別に調理を行った。皆で試食を行いながら、生協さんに栄養に関する質疑応答の時間をとっていただいた。この機会にみんな積極的に質問していて、生協食堂の方々も適切に答えてくださった。

#### 感 想

料理を通して初対面の人たちと交流することは、互いに教えあいながら、互いに助け合いながらと、非常に密接した中で有意義なものになった。一人暮らしの人が「料理のレパートリーが増えた」と言ってくれたこと、実家暮らしの人も「家で料理を作りたい」と言ってくれたことから企画を実施して良かったと感じる。

皆さん共通して言ってくれたのが「楽しかった」ということ。実際に私たち自身も参加者の方々から多くの元気をもらった。すごく充実していた企画だった。

今後も本企画のように学生同士の交流の促進を図る企画を実行していきたいと感じた。

#### 改 善 点

- ・当日間際にならないと詳細が決定しない事項を記載しなければならない書類(参加者・サポータ名簿など)の学生生活支援グループへの提出が遅れてしまったため書類管理に気を配るべきであった。
- ・当日生協さん主体で動いてくださり、KUSPがあまり主体となれなかったため、連携をもっと徹底するべきだった。
- ・参加者の把握を行えていなかったため、企画を始める前に運営側のメンバー全員で共有するとともに、事前に欠席や遅刻が分かっている参加者には、前日にメールをしてもらうようにするべきだった。

