

- ◆企画名 KU サポーターズ夏季自主研修合宿  
日 程 平成 24 年 9 月 9 日 (日) ~ 9 月 11 日 (火)  
場 所 高槻キャンパス高岳館  
参加者数 19 名 (ピア・サポータ 16 名、職員 2 名、卒業生 1 名)  
目 的

春学期の活動をふりかえり、秋学期以降の活動に向けて体制を整えるため、ミーティングを中心とした企画を行い全員でしっかり考え、話し合う機会とする。

また、よりよいコミュニティ活動を行えるよう、コミュニティ活動において必要とされる能力、課題等に対する研修や、メンバー間の親睦や信頼関係を深めるために、ゲームやワークを行う。

#### 内 容

- ・ミーティングとは何かを学び、体験して今後のサポーターズ間のミーティングに活かせるワークを実施した。
- ・春学期の決定事項を確認しつつ半年の活動の振り返りを行い今後どのような企画を行うのかについて話し合った。
- ・ほっこり相談室の活動の中で困ったことをとりあげ、様々なケースを想定し話を切るトレーニングなどを行うことで相談スキルの向上を目指した。
- ・批判力を身につける為に事前に行われた 3 回生企画であがった企画案のメリット・デメリットを各グループで話し合い、どうすればデメリットをメリットに変えられるかを考えた。

#### 感 想

普段サポータが一斉に集まることは難しく、今回はメンバー間でそれぞれの考えに触れ、ワークなどを一緒に楽しむことができる良い機会となり、実りも多かったと感じる。

特にほっこり相談室の運営の在り方に関して意見を述べ合うことで、皆高い意識を持っていることを確認できた。曖昧だった部分の方向性を明確にして共有する機会にもなったことがとても良かったと思う。

何より仲間とずっと共に行動することで様々な話もでき、互いのことをさらに知れたので良いチーム作りにつながると感じた。

#### 改善点

- ・スケジュールは柔軟に対応することができたが、それぞれの企画で時間配分に気を付けるとなお良かったのではないかな。
- ・メンバーが疲れて企画中に少しだらけてしまった場面も見られたので、時々気分転換をさせてメリハリをつけるようにすれば良かった。