



安心ほっと便り



関西大学
社会安全学部

京丹波町の「安全・安心まちづくり」を支援している
関西大学社会安全学部の取り組みを随時お伝えします

Series 27

ぼうさい体操がスタートしました! ぜひ、おためしてください。



京丹波ウィークリーのエンディングのコーナーで、「ぼうさい体操」のシリーズがはじまりました。
吉本興業の“京都府住みます芸人”木下弱さんと、関西大学近藤ゼミのメンバーが、災害時に身を守るすべをからだにしみこませることができる体操を紹介します。シリーズの最初は、「地震編」からです。
からだのストレッチにもなります。座ったまま上半身を動かすだけでもかまいません。
ぜひ、おためください。ちなみに曲は、童謡「うさぎとかめ」の替え歌になっています。

食の宝庫・京丹波 いつも舌鼓をうたせていただいております



道の駅 和
「鹿肉のロースト丼」
とって肉がやわらかくて、
ホント驚きました!



道の駅 味夢の里
「丹波里山レストラン
Bonchi」
黒豆づくしの御膳が
女子に大人気です



Cafe MOKA
「ロコモコ丼」
おながすいたら、これ!
ミーティング時に、長時間、
おじゃましております

